

Grandes atrações Germania!



Sociedade GERMANIA

Boletim Informativo da
Sociedade Germania
Maio / Junho 2014 / Ano 14



Festa Junina 2014

**"...já chegou o mês de junho
Mês de tanta animação,
Mês do grande Santo Antonio,
De São Pedro e São João..."**

É lembrando um verso de cantiga do folclore, que vamos realizar nossa concorrida **Festa Junina no domingo, 01 de junho de 2014!**

Assim não haverá coincidência de datas com jogos da Copa, férias escolares, etc... podendo todos comparecer à nossa já tradicional festa!

Festival Gastronômico da Copa



A Copa vem aí!

Nossa programação prevê um festival gastronômico Brasil / Alemanha, nos dias **06 e 20 de junho**, com surpresas temáticas na gastronomia.

A Chef Carmen Bersch, que participou do festival do ano passado, está encarregada de organizar os menus.

No sábado, 21 de junho, vamos torcer pela Alemanha, com muita animação, telão, bolão, prêmios, etc...

Aguardem nossas notícias detalhadas!

Telão Germania para a torcida!

Nos jogos da Alemanha e do Brasil teremos um telão para todos poderem acompanhar e torcer juntos, sempre acompanhados de comidinhas especiais e muito chopp!!!

Buffets Germania

Buffet de Sopas às 6as feiras: confira as delícias desta temporada!
Todo 1o sábado do mês: Buffet de Feijoada a partir de 12:30h.
Todo 3o sábado do mês: Buffet de Cozido a partir de 12:30h.

página

2

Saúde

Os poderes do mel de abelha com canela
Uma combinação perfeita e saborosa que cuida da nossa saúde e cura varias doenças. Veja nossas dicas!

página

2

Gastronomia

Bolo de iogurte com suco de laranja
Uma receita simples muito fácil de preparar. Ótima para começar o dia, acompanhar o cafezinho ou o lanche!

página

4

Esporte

A tabela completa com jogos da Copa!
Você tem a tabela detalhada para acompanhar e torcer! Vamos Brasil!
Vamos Alemanha!

Prezados associados

Resultados relevantes da AGO de 02/04/2014

Para os nossos associados, que não puderam comparecer a AGO, apresentamos a seguir os aspectos mais relevantes informados:

Na área financeira as contas a pagar estão rigorosamente em dia e o valor das mesmas vem caindo progressivamente ao longo dos últimos anos perfazendo ao final de 2013 R\$65 mil, dos quais a metade de um parcelamento junto ao INSS, que a médio prazo será liquidado completamente. As pendências de atraso com as mensalidades e de consumação foram reduzidas a valores bastante modestos em relação ao passado.

Na área social foram realizados inúmeros eventos- além dos já tradicionais Oktoberfest e Festa Junina, tivemos diversos eventos incluindo a palestra do embaixador Roberto Abdenur, uma noite musical comemorando os bicentenários de Wagner e Verdi, um Cabaret Alemão, a Viagem Gastronômica a Alemanha, uma palestra sobre o Brasil e a Monarquia, a apresentação da orquestra de sopro de Langenhagen, Alemanha e muitos outros. Estamos abertos a sugestões de nosso sócios para outros eventos.

Registrarmos 342 eventos com a presença total de mais 20.000 pessoas entre sócios e convidados.

Na área de manutenção além dos reparos e correções de rotina, tivemos a troca dos dois aquecedores da piscina e da instalação de novas bancadas na cozinha atendendo as exigências da ANVISA, bem como a obra da Biblioteca, recentemente inaugurada. Muito há para ser feito, cujo atendimento depende de recursos financeiros nem sempre disponíveis. A curto prazo está previsto a reforma e melhoria do conjunto do bar e pátio para a qual já existe um projeto do nosso arquiteto.

Na secretaria fez-se o cadastramento dos sócios. Atualmente a Germania conta com um total de 266 sócios, dos quais 15 admitidos nos últimos 12 meses.

Finalmente cabe lembrar o aumento de desconto para 25% das despesas de consumação para os sócios e os seus dependentes, visando valorizar os mesmos em relação aos convidados e visitantes.

O título proprietário da Germania cujo valor pouco acima de R\$ 5 mil continua sendo o mais modesto em relação aos outros clubes de características similares situados na zona sul.

Harald Gübitz
Presidente

Diretoria

Presidente: Harald Manfred Rudolf Gübitz

1º Vice-Presidente: Margret Möller

2º Vice-Presidente: Hans Joachim Wolff

Diretor Financeiro: Dietmar Schupp

1º Diretora-Secretária: Justina Campagnani

Diretor de Sede: Haroldo Sprenger

Vice-Diretor de Sede: Thereza Maria Baumgarten

Diretora Social/Cultural: Cynthia Rammelt Varaldo

Diretor Jurídico: Alexandre Calmon

Diretor de Marketing: Guilherme Sprenger

Expediente

Fotos e Textos: Cynthia Rammelt Varaldo

Edição: Harald Rudolf Gübitz e Margret Möller

Supervisão: Margret Möller e Cynthia Rammelt Varaldo

Diagramação e arte: Gonzalo Peltier / Tiragem: 450 exemplares

Sociedade Germania

Rua Antenor Rangel, 210 Gávea / 22451.160 Rio de Janeiro

Tel: (21) 2274.2598 / 2274.2599

secretaria@sociedadegermania.com.br

www.sociedadegermania.com.br

Saúde: mel de abelha e canela

Qual é o único alimento que não se altera? **O mel de abelha!** A junção de mel e canela cura a maioria das enfermidades. Veja algumas dicas:

1. Enfermidades do coração:

Faça uma pasta de mel com canela e unte um pão no lugar da manteiga ou da geleia. Reduz o colesterol, revitaliza as artérias e simultaneamente as limpa.

2. Picadas de insetos:

Misture uma colherinha de mel, duas colherinhas de água morna e uma colherinha de canela em pó. Esfregue suavemente sobre a picada.

3. Artrites:

Misturar uma xícara de chá de água quente com duas colheres de mel uma colherinha de canela em pó. Beber uma xícara pela manhã e uma à noite.

4. Queda de cabelo:

Aqueles que sofrem de calvície ou estão perdendo cabelo, podem aplicar uma pasta de azeite (o mais quente que suportem) com uma colher de mel e uma colherinha de canela em pó, no couro cabeludo. Deixar por 15 minutos, antes de lavar.

5. Infecção dos rins:

Uma xícara de chá de água morna misturada com 2 colheres de canela em pó e uma colher de mel mata os germes que produzem infecção nos rins. Tomar de manhã e à tarde, até que passe a infecção.

6. Colesterol: Duas colheres de mel com três colherinhas de canela misturadas em 1/2 litro de água e tomadas 3 vezes ao dia, reduzem o colesterol em cerca de 10%.



7. Constipação:

Para curar sinusites, tosse e constipações comuns, misturar uma colher de mel com 1/4 de canela em pó e tomar com frequência.

8. Digestão:

A mistura do mel com a canela também alivia o gás no estômago, fortifica o sistema imunológico e alivia a digestão.

9. Velhice:

Misturar 4 colheres de mel, uma colher de canela e 3 xícaras de água. Ferver de modo a fazer um chá com estes ingredientes. Beber 1/4 de copo 3 a 4 vezes ao dia. Mantém a pele fresca e afasta os sintomas da velhice.

10. Perda de peso:

Diariamente meia hora antes de deitar-se e meia hora antes do café da manhã, beba mel com canela, fervido com água.

11. Dor de garganta:

Tomar a cada 4 horas uma colher de mel misturada com 1/2 de vinagre de maçã.

Importante: Assegure-se de que é mel de abelha puro e não produtos comerciais baseados em xarope de milho ou outras imitações.

Enviado pela sócia Maria Teresa Visconti

Gastronomia: Bolo de Iogurte

Ingredientes

- 2 copos de farinha de trigo
- 2 copos de açúcar
- 1 colher de sopa de fermento
- 1/4 de copo (iogurte) de óleo
- 1 copo de iogurte natural
- 3 ovos
- 2 laranjas

Preparação

No liquidificador misturar os ingredientes líquidos: ovos, iogurte e óleo. Bater por 5 minutos até formar uma mistura homogênea. Em uma bacia colocar a farinha de trigo, o açúcar e o fermento.

Acrescentar à mistura do liquidificador.



Colocar toda a mistura em uma forma untada com manteiga e enfarinhada com açúcar e canela.

Após assar o bolo colocar suco de duas laranjas para ficar bem molhado.



Horários de funcionamento

Secretaria

3ª a 6ª das 9 às 20:30h / Sábados 9 às 18:30h.

Piscina

3ª a domingo a partir das 09h / 4ª e 5ª até 18h.

Sauna

3ª e 6ª das 18 às 21h.
Sábado e domingo das 10 às 18h.

Restaurante

Salão Nobre: Terças aos Sábados, 12 às 23h.
Domingos das 12 às 17h.

WunderBar:

Terças às Sextas das 18h às 23h /
Sábados das 12 às 23h / domingos 12h às 17h.
Buffet Especial: domingos 12 às 17h.

Noite dos Austríacos.

A noite de quinta-feira, 20 de março foi especial; uma apresentação de Renate Müller (já chamada de Marlene Dietrich de Búzios) e Freddy Lamprecht deixou os presentes encantados e motivados a acompanharem o duo em muitas das canções apresentadas, canções estas que fazem parte da memória de muitos dos presentes.

Ela percorreu o cancionário alemão e francês-especial destaque para a "La Vie en Rose", em alemão e francês - e ele se dedicou mais às músicas austríacas, de compositores de algumas décadas.

Como sempre, nossa cozinha apresentou uma seleção de pratos típicos muito saborosos.



Almoço de Páscoa

Domingo de Páscoa foi o dia de reunir a família para o almoço e a troca de ovos de chocolate. O buffet de Páscoa da Germania já é uma tradição e foi bastante concorrido.



Nova Bancada na Cozinha!

Existem obras necessárias e que nem sempre podem ser vistas. É o caso da nova bancada da cozinha. A antiga já estava muito gasta e foi preciso sua substituição. **Visite se quiser!**



Bacalhau da Germania

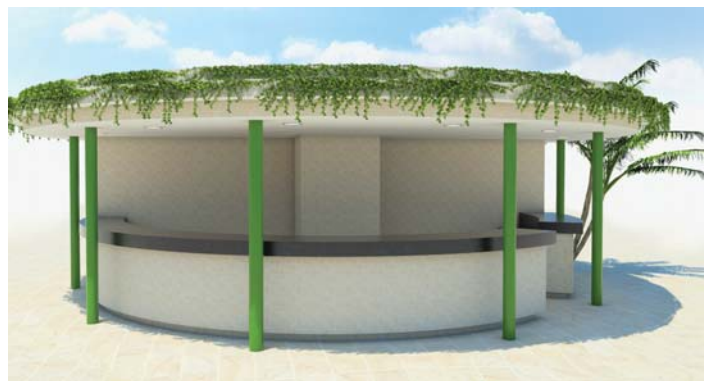
Sexta-feira Santa, dia de comer peixe! O buffet especial de bacalhau da Germania já está se tornando famoso. Preparado pela nossa equipe de cozinha teve um grande número de pessoas presentes.



Novo Bar da Piscina!!!

A ilustração abaixo é o projeto aprovado para o novo bar da nossa piscina! Não é só o bar, mas todo seu entorno. **Ficou lindo!**

Estamos abertos a doações para que no próximo verão ele esteja em pleno funcionamento. **Vamos colaborar!**



Notícias da nossa biblioteca

Nossa competente bibliotecária continua com a catalogação dos exemplares selecionados e, em breve, o sistema de consultas e empréstimos estará aberto aos associados. Estamos apenas aguardando a instalação do aparelho de ar-condicionado, já adquirido.

Estamos recebendo doações de livros infantis em português e alemão, e livros em língua portuguesa para o público adulto. Solicitamos que os livros encaminhados estejam em bom e convidativo estado para manuseio e leitura. **Desde já agradecemos!**



Buffet de Sopas

09 | 05 - 6a feira: Abertura da temporada de sopas. Confira as novidades!

Festa Junina Germania

01 | 06 - Domingo: Imperdível! Muitas brincadeiras e comida boa. A partir das 12h.

Copa 2014 na Germania

06 e 20 | 06 - 6as feiras: Festival Gastronômico da Copa. Não perca!

12 | 06 - 5a feira: Abertura da Copa.

12 | 06 - 5a feira: Nosso Fondue dos Namorados em ritmo de futebol!

21 | 06 - sábado: Jogo da Alemanha com telão e cardápio especial.

Buffets Feijoada e Cozido

Feijoada: todo 1º sábado do mes. A partir de 12:30h.

Cozido: todo 3º sábado do mes. A partir de 12:30h.

Avisos

Feriados

Devido a **Copa Futebol 2014**, favor solicitar maiores informações na secretaria do clube.

19 | 06 - 5a feira - Corpus Christi. Clube aberto somente nas áreas de lazer.

Vamos dar as boas-vindas ao Jumbo na Cidade Maravilhosa!



Novo produto
First Class e
maior oferta
de assentos!



Copa 2014: tabela de jogos completa!

Mens Sana in Corpore Sano

DATA	HORA LOCAL	GRUPO	JOGO
12 06 Quinta	17h	SÃO PAULO A	BRASIL X CROÁCIA
	13h	NATAL A	MÉXICO X CAMARÕES
13 06 Sexta	16h	SALVADOR B	ESPAÑA X HOLANDA
	18h	CUIABÁ B	CHILE X AUSTRÁLIA
	13h	BELO HORIZONTE C	COLÔMBIA X GRÉCIA
14 06 Sábado	16h	FORTALEZA D	URUGUAI X COSTA RICA
	22h	RECIFE C	COSTA DO M. X JAPÃO
	18h	MANAUS D	INGLATERRA X ITÁLIA
	13h	BRASÍLIA E	SUIÇA X EQUADOR
15 06 Domingo	16h	PORTO ALEGRE E	FRANÇA X HONDURAS
	19h	RIO DE JANEIRO F	ARGENTINA X BÓSNIA H.

DATA	HORA LOCAL	GRUPO	JOGO
20 06 Sexta	13h	RECIFE D	ITÁLIA X COSTA RICA
	16h	SALVADOR E	SUIÇA X FRANÇA
	19h	CURITIBA E	HONDURAS X EQUADOR
21 06 Sábado	13h	BELO HORIZONTE F	ARGENTINA X IRÃ
	16h	FORTALEZA G	ALEMANHA X GANA
	18h	CUIABÁ F	NIGÉRIA X BÓSNIA H.
22 06 Domingo	16h	PORTO ALEGRE H	CORÉIA DO S. X ARGÉLIA
	18h	MANAUS G	EUA X PORTUGAL
	13h	RIO DE JANEIRO H	BÉLGICA X RÚSSIA
23 06 Segunda	13h	CURITIBA B	AUSTRÁLIA X ESPANHA
	13h	SÃO PAULO B	HOLANDA X CHILE
	17h	BRASÍLIA A	CAMARÕES X BRASIL
	17h	RECIFE A	CROÁCIA X MÉXICO

DATA	HORA LOCAL	GRUPO	JOGO
16 06 Segunda	13h	SALVADOR G	ALEMANHA X PORTUGAL
	16h	CURITIBA F	IRÃ X NIGÉRIA
	19h	NATAL G	GANA X EUA
17 06 Terça	13h	BELO HORIZONTE H	BÉLGICA X ARGÉLIA
	16h	FORTALEZA A	BRASIL X MÉXICO
	18h	CUIABÁ H	RÚSSIA X CORÉIA DO S.
18 06 Quarta	13h	PORTO ALEGRE B	AUSTRÁLIA X HOLANDA
	18h	MANAUS A	CAMARÕES X CROÁCIA
	16h	RIO DE JANEIRO B	ESPAÑA X CHILE
19 06 Quinta	13h	BRASÍLIA C	COLÔMBIA X COSTA DO M.
	16h	SÃO PAULO D	URUGUAI X INGLATERRA
	19h	NATAL C	JAPÃO X GRÉCIA

DATA	HORA LOCAL	GRUPO	JOGO
24 06 Terça	13h	NATAL D	ITÁLIA X URUGUAI
	13h	BELO HORIZONTE D	COSTA RICA X INGLATERRA
	16h	CUIABÁ C	JAPÃO X COLÔMBIA
25 06 Quarta	17h	FORTALEZA C	GRÉCIA X COSTA DO M.
	13h	PORTO ALEGRE F	NIGÉRIA X ARGENTINA
	13h	SALVADOR F	BÓSNIA H. X IRÃ
26 06 Quinta	16h	MANAUS E	HONDURAS X SUIÇA
	17h	RIO DE JANEIRO E	EQUADOR X FRANÇA
	13h	RECIFE G	EUA X ALEMANHA
26 06 Quinta	13h	BRASÍLIA G	PORTUGAL X GANA
	17h	SÃO PAULO H	CORÉIA DO S. X BÉLGICA
	17h	CURITIBA H	ARGÉLIA X RÚSSIA

DATA	HORA	LOCAL	JOGO
23 06 Quinta	13h	Belo Horizonte 1º G A	X 2º G B 49
	17h	Rio de Janeiro 1º G C	X 2º G B 50
29 06 Domingo	13h	Fortaleza 1º G B	X 2º G A 51
	17h	Recife 1º G D	X 2º G C 52
30 06 Segunda	13h	Brasília 1º G E	X 2º G F 53
	17h	Porto Alegre 1º G G	X 2º G H 54
01 07 Terça	13h	São Paulo 1º G F	X 2º G E 55
	17h	Salvador 1º G H	X 2º G G 56

CLASSIFICADOS PARA SEMI-FINAL	
Vencedor 57	Vencedor 58
Vencedor 59	Vencedor 60

DATA	HORA	LOCAL	JOGO
08 07 Terça	17h	Belo Horizonte	Venc. 57 X Venc. 58 61
09 07 Quarta	17h	São Paulo	Venc. 59 X Venc. 60 62

DATA	HORA	LOCAL	3º LUGAR
12 07 Sábado	17h	Brasília	Perd. 61 X Perd. 62

DATA	HORA	LOCAL	JOGO
30 06 Segunda	13h	Rio de Janeiro Venc. 53	X Venc. 54 58
	17h	Fortaleza Venc. 49	X Venc. 50 57
01 07 Terça	13h	Brasília Venc. 55	X Venc. 56 60
	17h	Salvador Venc. 51	X Venc. 52 59

DATA	HORA	LOCAL	FINAL
13 07 Domingo	16h	Rio de Janeiro Venc. 61	X Venc. 62

CAMPEÃO

Tênis *Erico Alves*
Quarta: 14h às 22h.
Sexta: 14h às 22h.
Cel: 7826-2651 / 91 *102428

Hóquei Indoor
Quartas: 21h - Misto.
Sábados: 15h - Feminino
17h - Masculino

Natação *Claudio P. Goulart*
Terças e Quintas:
07h às 10h e 17h às 20
Quartas: 07h às 20h
Tel.: 2512-4800

Bolão
Terça a Sexta: 15h às 00h
Sábados: 10h às 00h
Domingos: 10h às 19h

VemSer - Esporte & Psicologia *Raphael Zaremba*
Terças, Quartas e Quintas: 14 às 20h
Cel.: 9205-9301

Laboratório da Saúde *J. Cleber*
Hyowa: a evolução da Hidroginástica
Terças e Quintas: 10:30h e 20h
Quartas e Sextas: 09:15h, 10:15h e 11:15h
www.hidroginastica.com.br

Pilates de solo e com aparelhos
Terças e Quintas: 08, 09, 10 e 16h
Quartas: 08, 09 e 14h
Sextas: 13 e 14h
Tel: 2294-1277 / Cel: 9307-3255

Massagem
Já temos nova massagista.
Informações na secretaria.
Sábados: 10h às 17h
Domingos: 9h às 17h

Wunder Jazz
Espaço Cultural Germania
Desfrute um drink ouvindo os clássicos do jazz.
Informações na secretaria.

Skat
Quartas: 17:30h às 21h.
Sábados 19/01 - 23/02 - 16/03 - das 15h às 21h.

Curso de Alemão *Prof.ª Karin Helga Mertens*
Quartas - Feiras
17h: Conversação
19h: Estudos livros Studio D
20:30h - Iniciação
Tel. 2262-5760 ou na secretaria.

Calendário de eventos 2014

Maio
09 | 6a feira: Abertura da temporada do Buffet de Sopas

Junho
Confira a programação especial Copa do Mundo 2014!

01 | Domingo:
Festa Junina Germania!
Com nova data devido à Copa e as férias escolares.

06 e 20 | 6as feiras:
Festival Gastronômico Copa
Peça informações na secretaria.
12 | 5a feira:
Fondue dos Namorados
Vem aí!
- Brunch Aniversário Germania
- Noite Francesa
- Noite de Quiz e Prêmios
- Oktoberfest

