



Informativo

Boletim informativo da Sociedade Germania
Ano 07 nº48 - Novembro / Dezembro 2007

Agenda

NOVEMBRO

Feriados

Dias 2, 15 e 20 - Sex/Qui/Ter
Somente áreas de lazer até as 18:00 horas

Dia 08 / Quinta-feira - 20:00 h
Palestra "ALIMENTAÇÃO VIVA"
Dra. Maria Luiza Branco Nogueira da Silva

Dias 22, 23, 24 e 25 - Qui/Sex/Sab/
Dom
"IV WEIHNACHTSMARKT"
Informações: 2274-2598 ou 2274-2599

Dias 27 e 28 - Ter/Qua - Até 12:00 h
"BAZAR DE NATAL"
"Igreja Evangélica Luterana"
Sala de Estar - 1º andar
Bolos típicos e enfeites de natal

Dia 29 - Quinta-feira
NOITE AUSTRIACA
Coro do Colégio Cruzeiro
Informações: 2274-2598 e 2274-2599

DEZEMBRO

Sextas-Feiras

CARDÁPIOS ESPECIAIS

Programação variada para as sextas-feiras.
Informações: 2274-2598 ou 2274-2599

Dia 7 / Sexta-feira
JANTAR DE NATAL DOS SÓCIOS
Tradicional Buffet de Natal dos Associados
Faça reserva: 2274-2598 ou 2274-2599

Dia 25 / Terça-feira - Feriado
"NATAL"
O clube estará fechado

JANEIRO

Dia 01 / Terça-feira - Feriado
ALMOÇO DE CONFRATERNIZAÇÃO
Buffet especial
Faça reserva: 2274-2598 ou 2274-2599

Oktoberfest Germania 2007
Blumemberg Volkstanz

Harald Engelbart

Curiosidades
da culinária alemã

Culinária alemã ao longo dos séculos

Modernizando as instalações

Estação entretenimento

Diretoria pretende inaugurar no máximo em 30 dias

Oma Pilican

A importância do azeite

Agradecimentos especiais

Aos associados que participam, que contribuem

Venha tomar um drink ouvindo
os clássicos do jazz

Wunder jazz

Espaço Cultural Germania

Informações:
22-74-25-98 ou
22-74-25-99

Sociedade Germania

Rua Antenor Rangel, 210 – Gávea
Rio de Janeiro –RJ / CEP : 22.451-160
Tel.: (21) 22-74-25-98/22-74-25-99
www.sociedadegermania.com.br
e-mail: secretraria@sociedadegermania.com.br

Presidente

Francisco Xavier Esperança

1ºVice-Presidente

Harald Manfred Rudolf Gützig

2ºVice-Presidente

Ludwig Zellner

Diretor-Tesoureiro

Nelson Cunha

1ºDiretor-Secretário

Carlos Frederico Fulda

2ºDiretor-Secretário

Thomas Adams

Diretora de Sede

Cynthia Maria Rammelt Varaldo

Diretora Social

Margret Möller

Diretor Cultural

Guilherme Luiz Sauerbronn

Diretora de Patrimônio

Vera Maria José Rollas

Diretor de Esportes

João Felipe Rammelt Sauerbronn

Casamento famoso - Oktoberfest 2007

Nenhuma festa de casamento é tão lembrada quanto esta: a “Oktoberfest”. Tradicional ponto de encontro de associados e amigos, alegre e bastante descontraída. Algumas atrações são muito elogiadas. “Blumenberg Volkstanz”, o grupo de danças folclóricas alemãs foi, novamente, a atração da tarde. Os dançarinos apresentaram um espetáculo bonito, próprio das tradições das terras alemãs. Cada série da apresentação foi precedida de uma narrativa sobre a origem dos passos; vestimenta típica; época em que nasceu e região da Alemanha onde se difundiu. O “Blumenberg” se apresentou por mais de uma hora e o grande momento da exibição foi quando o público entrou no espetáculo. Outra atração; a banda “Rheiland Polka” está há bastante tempo participando da “Oktoberfest” Germania. Já se constituiu uma marca do dia. Os músicos da tradicional banda de música típica alemã animaram a festa durante todo o sábado. Os trajes também já fazem parte da decoração da festa.



Blumenberg Volkstanz - Magnífica exibição na Oktoberfest Germania 2007.



Elizabeth Steinbruck e Francisco Esperança conversa descontraída na barraca do Gil.



Associados trouxeram os amigos que trouxeram os amigos. Tarde agradável!



Família reunida para ouvir as palavras da primeira-dama.



Momento bonito! Público e Blumenberg se divertem na roda.

Informativo

Textos, Edição e Diagramação
Lindemberg Ferreira Pardim

Supervisão

Diretoria cultural - Guilherme L. Sauerbronn

Foto de Capa

Blumenberg Volkstanz na Oktoberfest 2007

Impressão

LRD

Tiragem

500 exemplares

Curiosidades da Culinária Alemã



Theodor Storm, o conhecido poeta e escritor da cidade de Husum escreveu:

No Norte do país são três as coisas para se vangloriar, o ar puríssimo, as moças bonitas e o presunto d e f u m a d o “Kartenschinken”.

Todos os anos, na segunda sexta-feira do mês de fevereiro, na cidade de Bremen, se festeja o “Schaffermahl”. Origem da festa: desde 1545 um grupo de comerciantes, marinheiros e armadores apostava se o Rio “Weser” estaria congelado e não mais navegável. Quem perdia a aposta tinha que arrumar (schaffen) comida. Deste então, a mais velha festa ainda comemorada na Alemanha (Brudermahl) serve tradicionalmente “Braunkohl mit Pinkel”: bacalhau, Kartenschinken, queijos, cervejas especiais e vinhos raros.

“Frauenlüt” - Mulheres não podem participar do banquete!!! Que injustiça!!

Outros exemplos da culinária do Norte: Bremer Kükenragout, Friesische Ente in Wirsingkohl, Lüneburger Heidschnucken Lammkeulen,

Kalbsschulter auf Hannoversche Art.

O príncipe Wilhelm August von Cumberland, 1721-1765 era o terceiro filho do Rei George II, da Inglaterra. Ele era o Duque de Hannover, um *gourmet* que gostava de carne de caça. Em homenagem a ele foi criado o “Molho Cumberland”, que é servido com “Patês em crôute” ou pratos de caça frios.

Na região de Berlim, a velha e nova capital do país, são conhecidos os seguintes pratos: Kalbsschnitzel Holstein; Berliner Kalbsleber; Berliner Hühnerfrikassee; Spreewälder Schüsselhecht; Leipziger Allerlei; Thüringer Rotkohlrouladen.

Uma das comidas mais conhecidas e apreciadas da culinária alemã no todo mundo é o “Kasseler Rippenspeer”. Este carré suíno, curtido em salmoura, depois cozido e defumado, não tem nada a ver com a cidade de Kassel. O cozinheiro e açougueiro “Cassel” criou esta delícia em Berlim. O Berlimense raramente come o almoço sem a batata, pois começou ali, na época do Rei Frederico, o Grande (Alter Fritz, 1740-1786) o plantio deste tubérculo que ganhou depois grande importância no país afora.

Guten appetit!

Por Harald Engelbart

Horários

Secretaria

Terça a Sexta 09:00 às 20:30 h
Sábados 09:00 às 18:30 h

Restaurante

Salão Nobre

Terça a Sábado 12:00 às 24:00 h
Domingo 12:00 às 19:00 h

WunderBar

Terça a Sexta 18:00 às 24:00 h
Sábados 12:00 às 24:00 h
Domingos 12:00 às 19:00 h

Buffet Especial

Domingos 12:00 às 16:00 h

Parque Aquático

Piscina

Terças e Quintas 08:00 às 18:00 h
Quartas e Sextas 08:00 às 21:30 h
Sábados e Domingos 10:00 às 18:00 h

Sauna

Quartas e Sextas 18:00 às 21:30 h
Sábados e Domingos 10:00 às 18:00 h

Estação entretenimento

Um novo salão para o lazer dos associados está sendo construído. Dando prosseguimento às metas de modernização das instalações do clube, a diretoria pretende entregar um novo espaço. Dentro de no máximo trinta dias, o clube vai colocar à disposição dos associados um novo espaço para o lazer. Trata-se de um moderno salão com aproximadamente 140 m² de área construída, equipado com recepção, copa/cozinha, bar e sanitários de primeira linha. A antiga sala de ginástica está recebendo uma ampla reforma e muitos acréscimos para abrigar o novo espaço. Um telhado com isolamento térmico; com rebaixamento de lambri; alteração de todo sistema elétrico e hidráulico. Paredes com revestimento em madeira e nova cerâmica de piso, além de ar condicionado. Também haverá serviço exclusivo de bar. O espaço poderá ser utilizado para as mais diversas atividades, inclusive os jogos de mesa: Skat, Xadrez e outras modalidades. Novos grupos já estão sendo formados visando a utilização regular do local.



Operários trabalham no isolamento térmico do telhado.



Instalação de isolamento térmico sob supervisão do presidente Esperança.



Montagem das instalações do futuro bar exclusivo.



Instalações de primeira linha e serviço exclusivo de bar.



Um grande salão com aproximadamente 140m² de área construída.

A importância do Azeite



Produto de um fruto comum, a azeitona, que começa no plantio da oliveira, sua árvore mãe, o azeite é uma espécie de gordura vegetal muito importante para a saúde humana. Embora pareça ser um produto único, divide-se em várias categorias, dependendo do tratamento que recebe a polpa da minúscula fruta.

Dentro da culinária internacional, também atua como elemento medicinal, sendo redescoberto pela Gastronomia, transformando-se num dos pilares da cozinha moderna e saudável.

Estudos realizados provaram que países onde a dieta é tradicionalmente rica em azeite como a dos povos mediterrâneos, tem uma incidência infinitamente menor de doenças cardiovasculares, comparando-se àqueles onde se verifica um consumo elevado de gorduras de origem animal.

Por ser o azeite uma gordura essencialmente monoinsaturada, rica em vitamina E, ajuda o organismo a se defender de radicais livres. Compõe-se de ácidos graxos essenciais comparados ao do leite materno, atendendo às necessidades de um organismo em crescimento.

Também favorece a mineralização a nível ósseo, estimulando o crescimento e favorecendo a absorção de cálcio. Nutre a pele, protegendo-a e suavizando.

Por ser a gordura de mais fácil digestibilidade, se absorvido antes de uma boa refeição, protege as mucosas do estômago atuando na prevenção das úlceras. Tomando como laxante (01 a 02 colheres em jejum), não irrita o intestino, não contrai em demasia a vesícula, não cria hábito.

Além de sua importância medicinal, e de dar sabor, aroma e cor, o azeite integra os alimentos, personaliza e identifica um prato.

Omarete Piliçari Severo
Universidade Estácio de Sá

Atividades Gerais

CURSO DE ALEMÃO
Profª Karin Helga Mertens
(Goethe Institut)

Quartas-feiras
17:00 - Conversação
19:00 - Iniciação
20:30 - Estudos livro Studio D

Tel.: **22-62-57-60**
ou na secretaria

MASSAGEM
Tel.: 23-51-83-67

Sábados
10:00 às 17:00
Domingos
09:00 às 17:00

Therezinha Miranda
Tel.: **92-21-33-21**

Natação

Terças e Quintas
07:00 às 10:00
17:00 às 20:00
Quartas
07:00 às 10:00

Claudio P. Goulart
Tel.: **25-12-48-00**

SKAT
Anselm Rainer Kohler

Quartas
17:30 às 21:00
Sábados
15:00 às 21:00

Laboratório da Saúde
J. Cleber

Anti-Ginástica
(terapia corporal)
Terças e Quintas
17:00 e 18:00

Hyowa
A Evolução da hidroginástica
Terças e Quintas
10:30 e 20:00
Quartas e Sextas
09:15 - 10:15 e 11:15

Pilates de solo e com aparelhos
Terças e Quintas
08:00 - 09:00 - 10:00
16:00 - 19:00 e 20:00
Quartas e Sextas
08:00 - 09:00 - 10:00
11:00 - 14:00 - 15:00 e 16:00

Tel.: **22-94-12-77**

VEM & SER
Esporte & Psicologia
Raphael Zarembo

Ter: 14:00 às 16:00
Qui: 14:00 às 16:00
Qua: 16:00 às 20:00
Sex: 15:00 às 20:00
Sábados
08:00 às 16:00

Tel.: **92-05-93-01**

Hóquei Indoor

Quartas
21:00 - misto
Sábados
15:00 - feminino
17:00 - masculino

Bolão

Terça à Sexta
15:00 às 24:00
Sábados
10:00 às 24:00
Domingos
10:00 às 19:00

TENIS
Erico Alves
Tel.: 92-92-27-85 e 24-56-34-21

Ter: 07:00 às 11:00
15:00 às 22:00
Qua: 13:00 às 17:30
Qui: 07:00 às 11:00
14:00 às 22:00
Sext: 15:00 às 17:00

ZERO BASKET
ESPAÇO DE FORMAÇÃO TOTAL

Terças e Quintas
16:00 às 17:00
17:00 às 18:00
18:00 às 19:00

Jose Roberto
Tel.: **24-29-95-78**

Germania classificada

Os campos de hóquei do Complexo Esportivo de Deodoro darão um novo impulso à prática e à divulgação do esporte no Rio de Janeiro, não restam dúvidas. E não tem sido diferente. O Campeonato Brasileiro de Hóquei sobre grama 2007, o primeiro realizado em campos oficiais no país foi disputado no local.

O evento contou com a participação das principais equipes do hóquei nacional. O torneio, também classificatório para o Pan-Americano de clubes, foi disputado em duas modalidades. Os times de Santa Catarina foram os grandes campeões tanto no masculino quanto no feminino.

Mesmo perdendo o título, a equipe masculina da Sociedade Germania conquistou uma das vagas para o Pan-Americano de clubes. A equipe, pentacampeã brasileira, obteve o segundo lugar na competição. Com mesmo número de pontos do campeão, o Germania perdeu o título no saldo de gols para o time do Florianópolis que levantou o troféu de 2007.

Relaxantes

A procura pelo trabalho da massagista Therezinha Miranda tem sido boa e a previsão é de que aumente ainda mais nos meses do verão. É neste período que os homens, em sua maioria, procuram os serviços de relaxamento e massagem. O sexo masculino é mais susceptível ao stress do dia a dia e por isso procuram mais o serviço. Uma dica importante para todos que pretendem se utilizar dos serviços de massagem na Germania é que façam reserva.

Agradecimentos

É com imenso prazer que a diretoria, funcionários e amigos da Sociedade Germania vem agradecer aos patrocinadores, pessoas que ajudaram e ajudam a promover os eventos tradicionais do clube. São eles: Anna Maria Cunha, Carlos Frederico Fulda, Cynthia Rammelt Varaldo, Elizabeth Steinbruck, E.Tamusino & Cia Ltda, Gert Egon Dannemann, Martha Koch, Norma Strattner, Rogério Werneck, Uta Esperança/Adm Ipanema. A todos o nosso "Muito Obrigado!".

Sugestões

Você, associado, que tem interesse em enviar sugestões ou críticas, deve fazê-las pessoalmente ou por e-mail: secretaria@sociedadegermania.com.br. O seu assunto será levado à diretoria e, dentro do possível, respondido a contento. O boletim informativo também se coloca à disposição dos associados. Caso você possua textos, fotos ou material de interesse histórico-cultural da Sociedade Germania e gostaria de vê-los publicados, envie correspondência para a diretoria cultural. O boletim Informativo tem como objetivo principal levar aos associados os acontecimentos do dia a dia do clube, obedecidos os preceitos dos estatutos da Sociedade. É uma publicação bimestral sem fins lucrativos. O material deve ser entregue até o dia 15 dos meses pares.

Andanças

BergPardin
bergpardin@hotmail.com



II Zigeunerabend. Pelo segundo ano consecutivo o Círculo Austríaco Brasileiro realizou a Zigeunerabend. A Festa atraiu um bom público e foi embalada por músicas e comidas especiais, próprias da comunidade cigana. A comunidade austríaca do Rio de Janeiro comemorou a noite de forma muito descontraída.

Doses originais. Também pelo segundo ano consecutivo a Sociedade Brasileira do Whisky realizou a sua reunião anual, a 84ª, nos salões da Germania. Haroldo Sprenger reuniu os amigos do Whisky no Wunderbar. Na festa, a turma teve a oportunidade de apreciar doses originais da bebida junto aos demais visitantes. Se observarmos que as quintas-feiras também são dedicadas ao WunderJazz, podemos concluir que a noite foi muito especial. Whisky e Jazz, realmente uma combinação perfeita. Recebi as fotos do evento, mas, por falta de espaço, não foi possível publicá-las.

Só trabalhar. A tradicional Oktoberfest foi realizada sob clima agradável de um sábado perfeito para a ocasião. Ano após ano o pessoal da casa vem dando mostras de compromisso e dedicação ao clube e à festa. Apesar das agruras impostas por alguns interessados em política, a turma tem provado que só quer trabalhar, nada mais. Andréa na pescaria; o competente Gil nas especialidades da culinária alemã; Denise e sua barraca do bingo e das latas; Emerson nos assados; Silvano nos "drinks"; entre outros. Se omiti alguém, desde já, mil perdões.

Levantou poeira. Este ano, mais de duzentas pessoas se divertiram na Oktoberfest. O clima seco que vem assolando o país nos últimos meses; a estiagem e o movimento de festas realizadas no "Germaniawiese" tem deixado o gramado muito castigado, falhas na cobertura verde estão a olhos vistos. E a animação foi tamanha que os sapatos e as meias brancas dos dançarinos mudaram de cor, literalmente "levantou poeira".

Mãos que ajudam. Os eventos tradicionais promovidos pelo clube são possíveis, graças ao patrocínio dos associados. Infelizmente, apenas um grupo de colaboradores tem participado

ativamente, sempre as mesmas mãos. Os fiéis e discretos associados vêm se superando. As festas ficam mais bonitas, mas poderiam ficar ainda mais, se mais associados participassem da organização.

Conversas emocionadas. Confesso que as diferenças vem aumentando, gosto do preto e vermelho; a família prefere a estrela solitária. Mas não posso deixar de admitir que as telas de Anna Maria Cunha me emocionam. Seu trabalho tem um quê de profunda introspecção que atinge em cheio o fundo da alma. Consigo, literalmente, conversar com as telas. O trabalho oferecido para a Oktoberfest fez sucesso e foi disputadíssimo. Todos queriam saber quem era a pintora.

Chapeuzinho vermelho. Cynthia Rammelt Varaldo, agora nossa diretora de sede, tem se dedicado à barraca dos doces. É assim há alguns anos. Suas fantasias de Oktoberfest são sempre originais e bonitas. Este ano não foi diferente. Apenas um detalhe: O Chapeuzinho vermelho estava bem diferente, pegou bem!

Intermediário Onipresente. Alguns associados reclamam quando eu me esqueço de falar de alguma festa, em geral aquela da qual o interessado participou. Perdoem-me, de novo, mas, onipresente só Deus. O mesmo posso dizer das minhas fontes. Para resolver este problema; por favor, escreva para o meu e-mail e mande seu recado, terei imenso prazer em falar de você e da sua festa. Há! Já estava me esquecendo: Mandar você mesmo, não há necessidade de intermediários.

Senti falta. São muitas as pessoas que participam do nosso dia a dia e quando não as vemos, naturalmente percebemos. Durante a Oktoberfest senti falta de alguém, um incentivador de longas datas. Afinal, por onde andava o Dr.Hupe?

Curiosos. Durante as minhas andanças pelo Germaniawiese, recebi muitos apelos para que contasse qual foi a aventura da nossa associada Ormind de que tanto falei no boletim passado. Não vou contar...

Ou será que conto?

Dia-a-dia

Gente que não faz

A equipe de manutenção não pára. Além das obras extraordinárias, a turma tem se desdobrado para dar conta de todos os detalhes de rotina. São torneiras, aparelhos sanitários, tubos, tomadas, lâmpadas e instalações diversas checadadas diariamente. Os problemas observados são basicamente estragos causados pela falta de cuidados no uso.

Barulho na piscina

A diretoria, desde já, pede desculpas aos associados pelo transtorno causado, principalmente no sábado, dia 3 de novembro. Foi preciso retirar grande quantidade de galhos e serrar o tronco de uma árvore que caiu no acesso ao prédio principal.

O barulho causado incomodou aos associados que estavam na piscina, mas era um serviço de urgência que não poderia ser adiado.

Sauna

Ainda não foi possível iniciar os trabalhos de reforma das saunas, entretanto, o projeto será implementado tão logo seja possível. A idéia principal é reforma total de ambas as saunas.

Árvores que caem

As chuvas que caíram no final de outubro assustaram o Rio, não o clube; mas causaram alguns transtornos. Nesta época do ano, a vegetação é a que mais sofre. Várias árvores de grande porte foram ao chão. E foi necessário cortá-las para facilitar a retirada e transporte do local.