



Sociedade GERMANIA

Boletim Informativo da
Sociedade Germania
Setembro / Outubro 2014 / Ano 14

Origem da festa mais popular da cerveja!

Na Alemanha, esta festa popular teve origem há cerca de 200 anos, em outubro de 1810, quando o Rei Ludwig von Bayern, mais tarde Rei da Baviera, casou-se com a Princesa Therese von Sachsen-Hildburghausen. Todos os cidadãos de Munique foram convidados para participar da festa nos campos em frente a porta da cidade, para comemorar o feliz evento real. Para honrar a Princesa, o gramado local desde então, foi denominado "Theresienwiese" (gramado de Teresa). A cerimônia de encerramento previa uma corrida de cavalos a ser realizada no "Theresienwiese", uma verdadeira festa para toda a Baviera.

No ano seguinte, a decisão de repetir as corridas de cavalo deu origem à Oktoberfest.



Therese e Ludwig I com trajes de gala.
O casamento que imortalizou a Oktoberfest.

Em 1840, a cerveja começou a ser servida na festa, o que antes era proibido. Apareceram também os primeiros fotógrafos, que podiam expor suas fotos. Os caricaturistas retrataram comicemente a luta pelos copos cheios.

Apesar do nome, a Oktoberfest agora começa em meados de setembro, quando chove pouco e não faz tanto frio, e se estende até o comecinho de outubro. Todo o ano o prefeito de Munique abre a festa com uma martelada no primeiro barril de cerveja a ser consumido.

Apenas seis cervejarias podem participar da Oktoberfest, todas são de Munique. A escolha segue o estatuto da festa. É preciso ter tradição comprovada e seguir as leis de pureza de Munique de 1487 e alemã de 1906. Entre as eleitas, a "Augustiner" é a mais velha, fundada em 1328 e a "Paulaner" é caçula, de 1634.



Oktoberfest Germania 2014:

Você faz a festa todos os anos. Participe!

Todas as cervejas servidas são preparadas especialmente para a Oktoberfest e cuidadosamente armazenadas em contêineres. Todas levam o nome da festa e a mais forte, com 6,3% de álcool, é fabricada pela Höfbrau, que é dona da maior barraca, recebe até 10 mil pessoas.

Para beber por quase 20 dias, só com muita organização. A comemoração Oktoberfest termina pontualmente às 22:30h.

Para amaciar a bebida, nada como à culinária bávara. Os pratos mais populares são o salsichão branco com mostarda, o frango assado a moda bávara e o Bretzel, uma espécie de pão. Em formato de coração e com mensagens escritas, os doces feitos a base de amêndoas são usados como armas na paquera.

No final do século XIX imigrantes começaram a levar a Oktoberfest para outros países.

Na China desde 1990 acontece em agosto na cidade de Qingdao. Na Rússia, na mesma época da festa original. Na Austrália, a menor de festa de todas, é do povoado de Jundah, em Queensland.

No Brasil, a Oktoberfest foi realizada pela primeira vez em 1978, no município de Itapiranga, extremo-oeste de Santa Catarina.



Oktoberfest Germania: os trajes são certamente bem mais descontraídos!

VOCÊ SABIA?

- Que a temperatura da água da piscina está entre **27 e 28 graus?**
- Que a **qualidade** da água está sendo muito elogiada?
- Que já temos uma máquina **Nespresso** no restaurante, fazendo expressos ótimos?
- Que também já servimos **capuccino** no restaurante?
- Que continuamos com nossa **Feijoada** no 1º e o **Cozido** no 3º sábado do mês?
- Que às terças-feiras o restaurante serve **risotos especiais?**
- Que às terças-feiras os sócios podem **trazer seu vinho** e não pagar a rolha?

Prezados associados

No ano em que completamos **193 anos**, vamos lembrar um pouco da história da Sociedade Germania, conhecida como clube alemão.

Fundada em 21 de agosto de 1821 por um grupo de homens europeus, que freqüentava um restaurante de um alemão na Rua dos Ourives. Aí trocavam informações e faziam negócios, mas necessitavam, também, de um espaço social. Assim nasceu a Sociedade Germania e sua primeira sede, onde a língua corrente era o alemão.

Em 1824, a Sociedade Germania mudou-se para a Rua Direita, 81. Em 1841, em virtude do péssimo estado desta sede, mudou-se para a Rua Fresca, 130. Esta rua era um dos limites do Paço Imperial. A nova sede foi toda equipada pelos sócios.

Em 1862, a Sociedade Germania recebeu do Imperador D. Pedro II a permissão para funcionar como uma sociedade cultural e em 1873 transferiu-se para a Rua da Alfândega, 77.

Em 1900, já sob o regime republicano, transferiu-se para sua sede própria, na Praia do Flamengo, 60. Em 1925 recebeu a visita de Albert Einstein. Esta sede possuía salão de festas, jogos, bolão.

Com o crescimento de associados, o espaço se tornou pequeno e transferiu-se para um novo endereço na Praia do Flamengo, 132.

Em 22 de agosto de 1942, com a entrada do Brasil na Segunda Guerra Mundial, o governo de Getúlio Vargas confiscou a sede, onde, posteriormente foi ocupada pela União Nacional dos Estudantes. Entretanto os sócios se reuniam em outros locais.

Antigos sócios se reuniram e fundaram em 1952 o Clube Beira Mar, na Rua Real Grandeza, em um imóvel de propriedade da Cia Cervejaria Brahma, ofertado pelo Sr. Hans Künnig, onde hoje se encontra o prédio de Furnas.

Em 1956 eram 438 sócios. Em 1961 o Clube Beira Mar se fundiu com a Sociedade Germania.

Por intermédio do advogado Dr. Paulo Eurico Valle que tentou reaver os bens da antiga sede e a devolução do prédio, junto a União. Foi dado ganho de causa ao Clube, mas quando da reintegração de posse, este foi declarado de utilidade pública, desapropriado e concedida uma indenização inferior ao real valor. Com a quantia recebida foi comprada, em 1971, a sede atual.

Hoje contamos com 270 sócios e estamos em campanha para aumentar esse número. Sabemos que muitas coisas ainda tem de ser feitas e melhoradas, mas os recursos são bastante limitados. Estamos fazendo um grande esforço, o qual será em mais eficaz se pudermos contar com ajuda dos sócios por meio de doações ou materiais para a realização de vários projetos de melhoramento de nossas instalações.

Você gostaria de ajudar? Entre em contato direto conosco ou através da secretaria. Agradecemos a sua atenção.

Harald Gübitz
Presidente

Diretoria

Presidente: Harald Manfred Rudolf Gübitz

1º Vice-Presidente: Margret Möller

2º Vice-Presidente: Hans Joachim Wolff

Diretor Financeiro: Dietmar Schupp

1º Diretora-Secretária: Ingrid Fricke

Diretor de Sede: Haroldo Sprenger

Vice-Diretora de Sede: Thereza Maria Baumgarten

Diretora Social/Cultural: Cynthia Rammelt Varaldo

Diretor Jurídico: Alexandre Calmon

Diretor de Obras e Manutenção: Renato Saldanha

Diretor de Marketing: Guilherme Sprenger

Expediente

Fotos e Textos: Cynthia Rammelt Varaldo

Edição: Harald Rudolf Gübitz e Margret Möller

Supervisão: Margret Möller e Cynthia Rammelt Varaldo

Diagramação e arte: Gonzalo Peltier / Tiragem: 450 exemplares

Sociedade Germania

Rua Antenor Rangel, 210 Gávea / 22451.160 Rio de Janeiro

Tel: (21) 2274.2598 / 2274.2599

secretaria@sociedadegermania.com.br

www.sociedadegermania.com.br

Saúde: respirar bem para relaxar

Respire bem. Saiba como este hábito pode ajudar a resolver seus problemas.

Conheça quatro exercícios para praticar em diferentes situações.

Inspirar e expirar vai muito além de manter sinais vitais. Heloisa Capelas, autora do livro "O Mapa da Felicidade", defende que ao respirarmos de forma consciente e correta ficamos mais criativos e, então, encontramos saídas inteligentes para as nossas dificuldades.

A ideia de prestar atenção na respiração é voltar os olhos para si mesmo, identificar e conhecer quem e como você é. Dessa forma, resolver um problema ou tomar uma decisão importante se torna mais fácil.

Então coloque em prática quatro exercícios respiratórios em diversas situações.

1. Para ter tranquilidade:

Escolha uma via para respirar - nariz ou boca. Inspire e expire pela mesma via 10 vezes lentamente.

2. Para aumentar a criatividade:

Respire pelo nariz e solte o ar pela boca sem parar por 20 minutos. O ritmo é mais



lento, justamente para desacelerar a mente. Tenha paciência para manter a respiração pelo tempo sugerido.

3. Para ganhar clareza:

Expire por mais tempo que inspira. Por exemplo, conte três tempos para inspirar e seis para expirar. Repita 10 vezes.

4. Para aliviar a tensão:

Faça uma inspiração curta e solte o ar rapidamente, como se estivesse assoprando uma vela. Repita a respiração por 10 segundos.

Fonte Christian Parente

Gastronomia: Frango com Cerveja

Vem chegando nossa tradicional **Oktoberfest** no domingo **19 de outubro!** Vamos utilizar um ingrediente que não pode faltar nessa data: **a cerveja!**

Ingredientes

- 6 sobrecoxas de frango (sem pele)
- 1 xícara de cerveja clara
- 1 dente de alho bem amassado
- 4 colheres (sopa) de salsa picada
- 1 cebola média bem picada
- 1 colher (chá) de páprica doce
- 1 xícara de farinha de rosca
- 1 xícara de queijo parmesão ralado
- 6 fatias de bacon
- Maionese (para envolver as coxas)
- Sal e pimenta a gosto

Preparação

Primeiro tempere o frango. Coloque as sobrecoxas numa tigela, junte o alho, a salsa, a cebola, a páprica, a cerveja, sal e pimenta a gosto. Misture bem e deixe descansar por cerca de **2 horas**.

Praqueça o forno em temperatura média (180 até 200°C). Unte uma fôrma refratária com óleo. Inclusive 1cm das bordas.



Tire as sobrecoxas de frango dos temperos e envolva bem com a maionese.

A parte, misture a farinha de rosca e o queijo parmesão, bem batido. Em seguida, passe os pedaços de frango nessa mistura, empanando-os bem.

Coloque as coxas de frango na fôrma e cubra cada um com 1 fatia de bacon.

Leve ao forno preaquecido e asse até ficarem bem dourados por cima.

Tire do forno, coloque numa travessa e leve à mesa imediatamente!



Horários de funcionamento

Secretaria

3ª a 6ª das 9 às 20:30h / Sábados 9 às 18:30h.

Piscina

3ª a domingo a partir das 09h / 4ª e 5ª até 18h.

Sauna

3ª e 6ª das 18 às 21h.

Sábado e domingo das 10 às 18h.

Restaurante

Salão Nobre: Terças aos Sábados, 12 às 23h. Domingos das 12 às 17h.

WunderBar:

Terças às Sextas das 18h às 23h /

Sábados das 12 às 23h / domingos 12h às 17h.

Buffet Especial: domingos 12 às 17h.

Palestra "Novos Desafios para a Família nos Tempos Atuais"

Palestra oferecida pela sócia Gladis Brum, psicóloga e terapeuta da família, reuniu um grupo de sócios muito interessados.

A palestrante, com toda sua experiência e facilidade de comunicação, ofereceu um panorama amplo de novas formas de convívio em sociedade e de todas suas particularidades.

Agradecemos esta oportunidade!



Brunch 193 anos Germania

Dia de sol, temperatura agradável, buffet farto e delicioso. Ao fundo música suave com o dueto Tania e Damião. Assim, com a presença de vários associados, foi, com muita tranquilidade, comemorado os 193 anos da Sociedade Germania.



Almoço Dia dos Pais

Foi com muita alegria que várias famílias vieram comemorar o Dia dos Pais na Sociedade Germania. Pais e filhos aproveitaram o buffet especialmente preparado por nossa equipe gastronômica.

Piano Bar: sucesso absoluto!

Iniciamos o mes de agosto com uma noite de Piano Bar super agradável e concorrida.

O quarteto, comandado por Tania e Damião, tocou "standards" americanos, que todos conhecem e algumas pessoas puderam dançar.

Depois clássicos da MPB tão agradáveis de se ouvir e o "grand finale" com músicas de carnavais passados formando um coro com os presentes. **O sucesso foi tanto que em setembro teremos um bis no dia 12!**

Final da Copa 2014

Domingo, expectativa para a final da Copa do Mundo de Futebol! Alemanha X Argentina! Mais uma vez os sócios com seus amigos vieram assistir ao jogo na Germania.

Comida e cerveja alemã. Muita torcida e sofrimento, mas a Alemanha foi a campeã!

Agradecemos ao Consulado Geral da Alemanha, a Lufthansa e a Sociedade Germania os brindes para o sorteio.



Nova Biblioteca Germania: **colabore!!!**

Há um ano estávamos inaugurando a nova biblioteca da Sociedade Germania. Ela já está funcionando e, só foi possível, com as doações de algumas pessoas. Já estamos com parte de nosso livros catalogados, entretanto, ainda temos muitos títulos para finalizar o nosso acervo.

Estamos procurando parceiros que queiram colaborar conosco para que possamos colocar nossa biblioteca em pleno funcionamento e pronta para pesquisas. No momento estamos recebendo doações de livros infantis. **Colabore!**

estúdio momento

PHOTOBOUTIQUE

www.estudiomomento.com.br
Rua Marquês de São Vicente 39 B
tel: 2239-8001

- Revelação Digital
- Estúdio Fotográfico
- Fotopresente
- Fotolivro
- Impressão Fine Art e Grandes Formatos
- Cursos: Photoshop e Camaras Digitais
- Digitalização e restauração de fotos

Recorte e Ganhe Vale **10%** de desconto*
*validade: setembro e outubro/2014
Promoção não cumulativa.
A apresentação deste cupom é indispensável.

Kodak Express Digital Solutions

A vida é feita de momentos, não deixe que os seus se percam com o tempo!

Participe!!!

Festa da Primavera com PianoBar

12 | 09 - sexta feira: Vamos nos despedir do inverno e saudar a primavera que estará chegando em setembro!

Sucesso absoluto na última edição, venha relaxar com o Quarteto musical sob a batuta de Tânia e Damião. A partir das 20:30h.

Couvert artístico:

Sócios R\$ 15,00 / Não sócios R\$ 20,00

Dia da Criança Ecológica

12 | 10 - Domingo: Evento especial! vamos reunir nossas crianças e plantar mudas de em nosso jardim. Germania plantando o futuro.

Oktoberfest Germania

19 | 10 - Domingo: Nossa tradicional Oktoberfest, com comida, música, dança e muita cerveja! A partir de 12h.

Buffets Feijoada e Cozido

Sopas: todas as 6^{as} feiras. A partir de 12:30h.

Feijoada: todo 1^o sábado do mes. A partir de 12:30h.

Cozido: todo 3^o sábado do mes. A partir de 12:30h.

Agradecimentos

Ao **Sr. Gunter Eckhard** pela doação de 2 computadores para a secretaria.

Vamos dar as boas-vindas ao Jumbo na Cidade Maravilhosa!



Novo produto First Class e maior oferta de assentos!



Ecologia: 12 de outubro, Germania plantando o futuro!

Nunca se falou tanto em preservação ambiental como nos dias de hoje. A preocupação com meio ambiente tomou conta dos meios de comunicação, das escolas e até mesmo das indústrias. Mas apesar de todo embate, a natureza ainda está sofrendo grandes desgastes por causa da ação do homem, e os efeitos desse desgaste já podem ser sentidos no nosso dia-a-dia.

Inundações, secas, catástrofes naturais e falta de alimento são apenas algumas consequências que já começam a ser sentidas. **Todos sofremos, homens, animais, o mundo inteiro.**

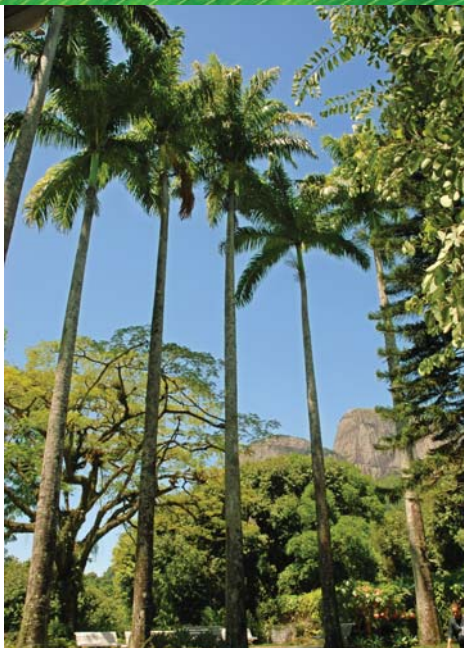
Para reverter este quadro, e preciso uma ação intensa e imediata. Com educação e conscientização das novas gerações. Não podemos chegar ao ponto sem retorno.

A Germania está dentro de uma parte da Mata Atlântica e de uma reserva florestal, um privilégio no coração do Rio de Janeiro.

Dia 12 de outubro, **Dia da Criança**, faremos um evento muito especial! Vamos reunir nossas crianças e semear mudas de plantas e temperos que serão utilizados na nossa cozinha. Teremos um canteiro especial para que acompanhem o desenvolvimento e crescimento de cada muda plantada e personalizada com o nome de cada participante.

**Vamos cuidar da Germania!
Vamos cuidar do futuro!**

**Só no Brasil de
existem cerca
650 espécies
de animais em
risco de extinção!**



Obras e Manutenção: trabalho a cada detalhe

Continuando os esforços para as melhorias que são tão necessárias ao bom funcionamento da Germania, a Diretoria já iniciou a recuperação do antigo "parquinho" próximo ao conjunto da piscina. Esta recuperação consiste em colocar peças faltantes, recuperar todas as peças metálicas, pintar todos os brinquedos, instalar um novo portão e colocar colunas no entorno para então instalarmos rede de cordoalha impedindo assim entrada dos gatos que sujam a areia do piso.

Na mesma localização, estamos também, na quadra externa polivalente, recuperando o alambrado, as traves de gol, os mastros da rede de tênis e as luminárias; esperamos em breve poder pintar o piso da mesma.

Recentemente, substituímos uma das bombas

de circulação de água da piscina e trocamos o sistema de manobra para circulação de água e lavagem dos filtros; também conseguimos adquirir e instalar mais uma "bomba de calor" para a água da piscina, que já está, em conjunto com as outras existentes, atendendo, com mais conforto para os sócios usuários, às necessidades das práticas de esportes e lazer no inverno.

Também estão para breve nos nossos planos um novo piso para o "Moffu's" Bar e a recuperação das janelas do mesmo.

Esperamos também para breve uma melhora no calçamento de nossa pista de rolamento para acesso ao estacionamento.

Renato Saldanha | Diretor Obras e Manutenção

Mens Sana in Corpore Sano



Tênis *Erico Alves*
Quarta: 14h às 22h.
Sexta: 14h às 22h.
Cel: 7826-2651 / 91 *102428



Hóquei Indoor
Quartas: 21h - Misto.
Sábados: 15h - Feminino
17h - Masculino



Natação
Claudio P. Goulart
Terças e Quintas:
07h às 10h e 17h às 20h
Quartas: 07h às 20h
Tel.: 2512-4800



Bolão
Terça a Sexta: 15h às 00h
Sábados: 10h às 00h
Domingos: 10h às 19h

VemSer - Esporte & Psicologia

Raphael Zarembo
Terças, Quartas e Quintas: 14 às 20h
Cel.: 9205-9301

Laboratório da Saúde *J. Cleber* Hyowa: a evolução da Hidroginástica

Terças e Quintas: 10:30h e 20h
Quartas e Sextas: 09:15h, 10:15h
e 11:15h

www.hidroginastica.com.br

Exercícios de solo e aparelhos

Terças e Quintas: 08, 09, 10 e 16h
Quartas: 08, 09 e 14h
Sextas: 13 e 14h
Tel: 2294-1277 / Cel: 9307-3255

Massagem

Já temos nova massagista.
Informações na secretaria.
Sábados: 10h às 17h
Domingos: 9h às 17h



Wunder Jazz

Espaço Cultural Germania
Desfrute um drink ouvindo
os clássicos do jazz.
Informações na secretaria.



Skat

Quartas: 17:30h às 21h.
Sábados 20/09 - 18/10 -
22/11 - 13/12, das 15h
às 21h.



Curso de Alemão

Prof.ª Karin Helga Mertens
Quartas - Feiras
17h: Conversação
19h: Estudos livros Studio D
20:30h - Iniciação
Tel. 2262-5760 ou
na secretaria.

Calendário de eventos 2014

Setembro

12 | 6ª Feira: Festa da Primavera com Piano Bar
Vamos receber a estação das flores com a música de Tânia e Damião. A partir das 20:30h.

Outubro

12 | Domingo: Dia das Crianças. Plantando mudas nos jardins Germania! Vocês não podem perder!

19 | Domingo:

Oktoberfest Germania
Nossa tradicional festa para dançar muito, rir e se divertir com a família e os amigos. Esperamos vocês! A partir das 12h.

Vem aí!

- Noite Francesa
- Weihnachtswoche: preparando o Natal!

