



Sociedade GERMANIA

Boletim Informativo da
Sociedade Germania
Setembro / Outubro 2016 / Ano 16



Fábrica 2 da cerveja Weihenstephan

Boa Cerveja faz bem! Oktoberfest também!

Com tantas campanhas mostrando o álcool como algo prejudicial à saúde, às vezes é difícil lembrar que algumas bebidas, consumidas com moderação, oferecem benefícios à saúde e a **cerveja é uma delas!**

Por milênios, antes da medicina moderna, a cerveja teve um papel vital na saúde de várias nações. Muito antes da descoberta das bactérias e dos vírus, as pessoas sabiam que beber cerveja, que é fervida durante seu processo de fabricação, era muito mais seguro que água, pois esta costumava ser contaminada com coisas impúblicáveis.

Por incrível que pareça, os núbios, antiga civilização africana, já fermentavam uma cerveja antibiótica quase **2.000 anos** atrás. Ossos dos antigos núbios sudaneses mostram que eles ingeriam **tetraciclina** regularmente e que a fonte deste antibiótico era, provavelmente uma fermentação especial de cerveja.

*Pequena escultura
Núbia retratando
a manufatura de
cerveja, há quase
2.000 anos atrás.*



Fermentando a História

Não se sabe ao certo quando a cerveja começou a ser armazenada em cavernas, mas a cervejaria mais antiga do mundo, a **Weihenstephan**, que fica na Baviera na Alemanha, contém registros de fermentação de meados dos anos 700, e a montanha onde fica o antigo mosteiro de Weihenstephan é repleta de cavernas, o que leva a supor que elas foram usadas para armazenar a cerveja. Após meses de armazenagem no frio, descobriu-se que a cerveja tinha desenvolvido um sabor maturado e uma agradável carbonatação.

A **Oktoberfest 2016** da Germania é uma ótima viagem no mundo da cerveja. Venha disfrutar do verde do clube, das comidas, músicas e das danças típicas das cervejaria alemãs!

A cerveja serve para reunir, divertir e festejar as tradições. **"Prost" e Saúde a Vida!**



Oktoberfest Germania 2016!

Domingo 16 de Outubro | a partir das 12h.

Você não pode perder! Encontro para toda a família! Convide seus amigos!



Despedida do Cônsul Alemão

Na 4ª Feira 21 de agosto, a Diretoria do clube ofereceu um coquetel de despedida ao Cônsul-Geral da Alemanha no Rio, **Sr. Harald Klein** e sua esposa **Sra. Maria Luz**.

Ao som das músicas apresentadas pelo conjunto Tema 2, com destaque para ritmos latinos, aconteceu uma noite muito agradável, com muita conversa, relembrando ocasiões festivas do clube.

Ressaltamos que o Sr. Harald Klein, durante sua gestão no Rio, sempre prestigiou o clube com sua presença. Como disse nossa presidente, Margret Möller, ele chegou como representante diplomático e está deixando o Rio como amigo das instituições e de muitas pessoas. Está seguindo para Guatemala, onde assumirá o cargo de embaixador.

Agradecemos as doações de bebidas de vários membros da Diretoria e Conselhos para esta ocasião.

República Tcheca e Germania

Através do pesquisador **Pierre Bauer**, suíço de origem tcheca, radicado no Rio, atendemos o pedido de encontro para receber algumas pessoas que estavam no Rio, por conta de representação da **"Casa Tcheca"**, durante as Olimpíadas 2016.

O motivo? Entre os fundadores da Sociedade Germania há um comerciante da época, **Franz Scheiner**, oriundo da região da Bohemia, hoje República Tcheca.

Recebemos no nosso clube a Embaixatriz **Sra. Hana Havlíková**, a Cônsul-Geral de São Paulo **Sra. Pavla Havrilíková** e seu marido, para um jantar no dia 23 de agosto, quando trocamos ideias sobre manutenção de instituições e outros temas atuais.

Brunch 195 anos Germania!
Obrigado a todos os participantes
que reforçaram os valores
primordiais de nosso clube!



Encontro e confraternização!



Amizade e alegria!



Muita diversão e arte!

Germania vale a pena!

Saudações,

Margret Möller
Presidente

Diretoria

Presidente: Margret Möller

1º Vice-Presidente: Harald Manfred Rudolf Gubitzi

2º Vice-Presidente: Hans Joachim Wolff

Diretor Financeiro: Dietmar Schupp

1º Diretor-Secretário: Fernando Porto

Diretor de Sede: Haroldo Sprenger

Vice-Diretora de Sede: Thereza Maria Baumgarten

Diretora Social/Cultural: Cynthia Rammelt Varaldo

Expediente

Fotos e Textos: Cynthia Rammelt Varaldo
Edição: Harald Rudolf Gubitzi e Margret Möller
Supervisão: Margret Möller e Cynthia Rammelt Varaldo
Diagramação e arte: Gonzalo Peltier

Sociedade Germania

Rua Antenor Rangel, 210 Gávea / 22451.160 Rio de Janeiro

Tel: (21) 2274.2598 / 2274.2599

secretaria@sociedadegermania.com.br

www.sociedadegermania.com.br

Saúde: benefícios do pepino para o corpo

Originário da Índia, hoje é cultivado e consumido no mundo inteiro!

Na próxima vez que for ao supermercado coloque na lista de compras alguns **pepinos**. Esse legume de aparência simples esconde uma mina de benefícios para seu corpo.

Com 96%, de água o pepino hidrata e refresca. É um alimento perfeito para os dias quentes. As propriedades antioxidantes e analgésicas do pepino permitem aliviar as queimaduras de sol.

Aplique pepino sobre a sua pele e rapidamente vai desaparecer a sensação de queimadura.

Com toda essa água que contém, o pepino é o alimento ideal para limpar o seu corpo das suas toxinas. Também é conhecido para dissolver os cálculos renais se for consumido regularmente.

O pepino é rico em vitaminas A, B e C que vai te dar energia durante algumas horas. Muito rico em minerais, magnésio e potássio, uma máscara de limpeza feita com pepino é ideal para fortalecer sua epiderme, fazendo com que firme e alise sua pele naturalmente.

O pepino elimina as bactérias que temos na boca. São essas bactérias que



são responsáveis pelo mau hálito. Ótima dica: morda um pepino e mastigue lentamente para poder eliminar as bactérias.

Ele também contém uma molécula chamada **Esterol** que permite **reduzir o mau colesterol!**

Colocar um pedaço de pepino embaixo dos olhos permite apagar as olheiras.

Por fim, a sílica contida dentro do pepino é um mineral excepcional. Ela vai fortalecer, alisar e dar brilho aos seus cabelos

Fonte: Les Meilleurs Astuces de Katia

Gastronomia: Escalope de Vitela Holstein

Este prato delicioso deve o nome ao **Conselheiro Friedrich von Holstein** (1837-1909), que entrou na história como eminência parda da corte prussiana. Esse sutil diplomata nunca gostou de aparecer em público. Atuando de preferência nos bastidores, puxava os seus cordéis e tecia a suas tramas, obtendo assim o que queria. Existem motivos para pensar que não foi totalmente alheio à queda de Bismarck.

De boa comida entendia muito, como se pode ver. O seu escalope foi composto por indicação sua pelo chef de cozinha do Restaurante Borchardt. Desde então, encontra-se em muitos cardápios. O nome nada tem a ver com a região do Holstein.

Ingredientes

- 04 escalopes de vitela
- 01 colher de sopa de farinha
- 04 ovos
- 02 filés de anchova
- 02 colheres de chá de alcaparras
- 04 fatias de pão branco
- 30g de manteiga
- 04 sardinhas em lata
- 01 lata pequena de caviar
- Oleo para fritar
- Pimenta e sal a gosto



Preparação

Envolva os escalopes em farinha, frite-os em óleo quente na frigideira, tempere com sal e pimenta e ponha-os numa travessa previamente aquecida.

Estrele 4 ovos e ponha-os sobre os escalopes. Por cima, ponha os filés de anchovas dispostos em cruz. Guarneça com alcaparras.

Torre o pão e recorte-o em triângulos. Passe manteiga neles e guarneça-os alternadamente com salmão defumado, caviar e sardinha.



Horários de funcionamento

Secretaria

3ª à 6ª das 9 às 19h / Sábados 9 às 18:30h.

Piscina

3ª, 4ª e 5ª até 18:30h. 6ª e domingo a partir das 09h.

Sauna

6ª até 21h. Sábado e domingo das 10 às 18h.

Restaurante

Salão Nobre: Terças aos Sábados, 12 às 23h. Domingos das 12 às 17h.

WunderBar: Terças às Sextas das 18h às 23h / Sábados das 12 às 23h / domingos 12h às 17h.

Buffet Especial: domingos 12 às 17h.

Brunch 195 anos Germania

Dia lindo de sol, temperatura agradável, um buffet farto e delicioso executado por nossa equipe gastronômica e a música de Tania e Damião.

Assim comemoramos nossos **195 anos**, com um brunch alegre, no verde de nossos jardins!



Quiz Germania | 2ª Edição

Mais uma vez o nosso sócio Dieter Brodhun organizou a noite de Quiz Germania. Desta vez um dos temas foi sobre as Olimpíadas, além de perguntas de entretenimento, história geral e geografia. Pela segunda vez, também, a nossa sócia Elisa Lages fez parte da equipe campeã.

Parabéns aos vencedores!



Muito além das Salsichas

A Chef alemã **Carmen Bersch**, preparou um "menu desgustacion" com cinco pratos da gastronomia alemã contemporânea. Nesta noite também foi sorteada uma escultura exclusiva feita em prata, que mostrava os contornos dos diversos morros ícones da cidade do Rio de Janeiro.

O autor, designer de jóias e sócio **Pepe Torras**, presente no evento, entregou essa belíssima escultura para a feliz sorteada, a Sra. Ana Maria Rudge.



Oktoberfest 2016

• **Domingo 16|10:** Já vamos esquentando motores para nossa festa! Diversão e comida deliciosa! Toda colaboração é bem-vinda. Fale com a secretaria para mais informações.

Weihnachtswoche 2016

• **Sexta 02 | Sábado 03 | Domingo 04 | Dezembro:** Vamos repetir e aumentar o sucesso de nosso Bazar e Festas Natalinas!

Buffet de Sopas

• **Sextas-feiras:** Nossas sopas e cremes temperadas no capricho para você aquecer o coração! A partir das 20h.



Buffets de Feijoada

• **Feijoada:** todo 1º sábado do mes. A partir de 12:30h.

Agradecimentos

- Ao associado **Klaus Sand**, pela doação de uma balança para a sauna.
- À presidente **Margret Möller** pela doação de uma televisão, que durante as Olimpíadas, ficou no bar da piscina. Depois irá para um anexo do Wunderbar (bilhar), tornando aquele espaço um Sportsbar.

Aviso

Feriado 12 de outubro:

(Nossa Sra. de Aparecida) Clube aberto somente área de lazer.



O jantar do aniversariante é presente da Germania!*

O sócio ou dependente de sócio que trazer **3 ou mais** pessoas para jantar "à la carte", no mês de seu aniversário, é nosso convidado.

*Promoção válida de 3as à sábados, somente no jantar. Bebidas não incluídas.

Informações na secretaria.

Vamos dar as boas-vindas ao Jumbo na Cidade Maravilhosa!



Novo produto
First Class e
maior oferta
de assentos!



Curiosidades: 4 invenções alemãs do dia-a-dia



1978

Para maior segurança contra acidentes nas estradas, até comidas e bebidas nas mesas do mundo inteiro, vemos a criatividade alemã!

Freios ABS

O freio **ABS** ou **Travão ABS** (acrônimo para a expressão alemã Antilockier Bremssystem) criado em **1978** pela **Bosch**, é um sistema de frenagem que evita que a roda bloqueie quando o pedal do freio é pisado fortemente e entre em derrapagem deixando o automóvel sem aderência à pista. Assim, em menor espaço, evita-se o descontrole do veículo, permitindo desviar dos obstáculos enquanto se freia.

Airbag

O primeiro airbag foi instalado na "Classe S" dos automóveis Mercedes em **1980**.

Além dos airbags, a Mercedes foi também a primeira marca a introduzir as zonas de deformação, os pré tensores do cinto de segurança e os freios ABS contra derrapagem.

Salsicha Curry (Currywurst)

Basicamente o **Currywurst** é salsicha de porco cortada e temperada com ketchup e curry. O prato surgiu em **1945**, no final da segunda Guerra Mundial quando a inventora **Herta Heuwer** conseguiu o curry com os ingleses. Com tudo destruído e com a privação resultante guerra, ela começou a vender essa barata "comida de rua", que com o tempo ganhou o paladar alemão.

A bebida Fanta

Na época da Alemanha nazista, devido as sanções que impediam a entrada de produtos, impossibilitaram que a fábrica da **Coca-Cola** continuasse operando devido à falta dos concentrados base para a fabricação de bebidas refrigerantes.

Nessa ocasião, **Max Keith**, chefe de operações da Coca-Cola alemã, permitiu a criação de um novo produto, na tentativa de evitar a suspensão das atividades da fábrica, nascendo assim, uma bebida que foi comercializada somente no mercado alemão durante a Segunda Guerra.



1980

O produto, por sua vez, mudava de acordo com a natureza dos ingredientes que estavam disponíveis no país, como as sobras de sidra, ou até mesmo o sub produto do queijo (soro de leite).

O primeiro sabor com a marca Fanta foi o de malte, já o **sabor laranja foi lançado em 1955**.

Foi a partir de um concurso que surgiu o nome Fanta, que foi realizado entre os funcionários da fábrica alemã coordenada por Max Keith, que solicitou aos mesmos para usarem a "imaginação" (Phantasie em alemão). Ao ouvir isso, o vendedor **Joe Knipp** imediatamente deixou escapar "Fanta", que passou a ser adotada como marca oficial.



1945

Simple e muito saborosa: o **Currywurst!**

Fanta: a bebida sabor laranja mais popular



1955

Mens Sana in Corpore Sano



Tênis *Erico Alves*
Quarta: 14h às 22h.
Sexta: 14h às 22h.
Cel: 96458-9627



Hóquei Indoor
Quartas: 21h - Misto.
Sábados: 15h - Feminino
17h - Masculino



Natação
Claudio P. Goulart
Terças e Quintas:
06:30 às 10h e 17 às 19h
Quartas: 07h às 19h
Tel.: 2512-4800



Bolão
Terça a Sexta: 15h às 00h
Sábados: 10h às 00h
Domingos: 10h às 19h

VemSer - Esporte & Psicologia

Raphael Zarembo
Terças, Quartas e Quintas: 14 às 20h
Cel.: 9205-9301

Laboratório da Saúde J. Cleber

Hyowa: a evolução da Hidroginástica
Terças e Quintas: 10:30h e 20h
Quartas e Sextas: 09:15h, 10:15h e 11:15h
www.hidroginastica.com.br

Exercícios de solo e aparelhos

Terças e Quintas: 08, 09, 10 e 16h
Quartas e Sextas: 13 e 14h
Tel: 2294-1277 / Cel: 9307-3255

Massagem

Cidnéa Caixeiro
Sábados: 10h às 17h
Domingos: 9h às 17h



Wunder Jazz

Espaço Cultural Germania
Desfrute um drink ouvindo os clássicos do jazz.
Informações na secretaria.



Skat

Quartas: 17:30h às 21h.
Sábados 20/09 - 18/10 - 22/11 - 13/12, das 15h às 21h.



Curso de Alemão

Prof.ª Karin Helga Mertens
Quartas - Feiras
17h: Conversação
19h: Estudos livros Studio D
20:30h - Iniciação
Tel. 2262-5760 ou na secretaria.

Calendário de eventos 2016

Outubro

16 | Oktoberfest 2016

Nossa alegre, tradicional e concorrida festa com muita diversão para toda a família e amigos! Cervejas, comidas, danças típicas e brincadeiras para as crianças. **Esperamos você a partir das 12h!**

Dezembro

Weihnachtswoche Bazar de Natal:

02 e 03 | 14 às 20h
04 | 11 às 18h

Jantar Natalino:

02 | a partir de 19:30h

Natal das Crianças

04 | a partir de 15:30h

Oktoberfest



2016