



Sociedade GERMANIA

Boletim Informativo da
Sociedade Germania
Julho/Agosto 2012 / Ano 12



A Festa das Festas!

"Mas que decoração linda! Hoje vai ter casamento?"

"Nossa, como os salões do clube ficaram diferentes! Parece um sonho. O que vai haver hoje?"

Estas e outras perguntas são frequentes entre nossos associados, quando verificam os preparativos para grandes eventos: casamentos, bodas, aniversários, etc.

Pensando que muitos sócios não têm a oportunidade de participar de eventos deste tipo, aqui no clube, a Diretoria resolveu organizar, com a colaboração graciosa de vários profissionais de eventos, uma festa nos moldes daquelas que tanto encantam a todos os presentes:

Será "A Festa das Festas!"

Vários profissionais estarão disponibilizando seu trabalho, prontos para divulgar e responder perguntas interessantes dos presentes.

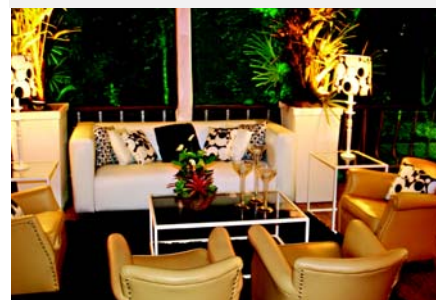
Será na terça-feira, **4 de setembro**, a partir de 19h. Reserve a data!

Convidamos a todos a participarem deste evento, contando com a famosa Gastronomia Germania.

Em breve enviaremos mais detalhes sobre reservas e preços. Até lá! **Germania para você festejar a vida!**



Amplios salões, muito verde e toda a infraestrutura da Germania para seu evento ser diferente e inesquecível!

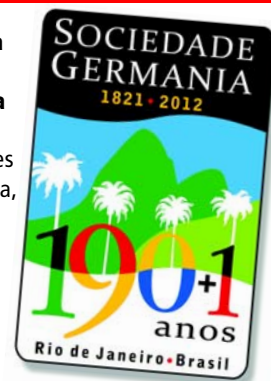


Arraiá da Germania: tradição com amor de família!



A Festa Junina do clube foi palco de muita alegria!!!

Cheia de quitutes deliciosos, dança, música ao vivo, brincadeiras, e principalmente, a participação das famílias Germania!



página

2

Saúde

Natação: o esporte mais completo

Natação é o esporte recomendado para todas as idades, pela sua condição de aeróbico de muito baixo impacto.

página

2

Gastronomia

Pasta de fígado de galinha. Delícia!

Uma receita muito fácil e rápida de fazer, perfeita para receber os amigos, ao sabor de um bom vinho.

página

4

Esporte

Bolão: campeonato mundial na Bélgica

Parabenizamos as equipes brasileiras pela participação! A NFCC trouxe para o Brasil a medalha de Prata.

Prezados associados

Ainda muito felizes com a festa de São João, quando recebemos 536 pagantes, entre sócios e não-sócios, mais aproximadamente 60 crianças, agradecemos a presença de todos e a colaboração de muitos (vide artigo)

Um dia lindo, apesar do susto da chuvinha de manhã, decoração típica, muita comida e bebida - e tudo em benefício do novo parquinho!

O foco agora, além de continuar na busca de mais doações (já recebemos R\$ 2.576,00) é voltado para a construção. Já começamos, com compra de material, etc.

Registramos com satisfação um aumento de frequência no nosso restaurante, especialmente aos domingos. Certamente a qualidade da gastronomia - muito elogiada, também em outros eventos - contribui para esta frequência de sócios e não sócios.

Continuamos preocupados com nossa despesa altíssima com a CEDAE; várias medidas internas em busca de possíveis vazamentos e controles, inclusive substituindo torneiras por outras com temporizadores, já foram implementadas e solicitamos aos sócios especial atenção evitando desperdício - Germania e o Planeta agradecem - e avisando aos funcionários e /ou ao Gerente Geral imediatamente qualquer vestígio de perda de água.

No dia a dia temos sentido o que a mídia já vem noticiando: um aumento de preços lento, porém constante, nos insumos que compramos e nos serviços que precisamos contratar.

A Diretoria está atenta, sempre buscando as melhores propostas, fato que às vezes, retarda um pouco algumas providências (consertos, substituições, etc.)

GERMANIA VALE A PENA!

Cordiais saudações,

Margret Möller
Presidente

Diretoria

Presidente: Margret Möller

: Harald Manfred Rudolf Gübitz

: Hans Joachim Wolff

: Dietmar Schupp

: Fernando Abreu

: Haroldo Sprenger

: Thereza Maria Baumgarten

I: Cynthia Rammelt Varaldo

: Renato Saldanha Barbosa

: Alexandre Calmon

:

Expediente

Fotos e Textos: Cynthia Rammelt Varaldo

Edição: Margret Möller e Harald Rudolf Gübitz

Supervisão: Margret Möller e Cynthia Rammelt Varaldo

Diagramação e arte: Gonzalo Peltier / Tiragem: 450 exemplares

Rua Antenor Rangel, 210 Gávea / 22451.160 Rio de Janeiro

secretaria@sociedadegermania.com.br

2 Julho/Agosto 2012

Saúde: natação, esporte completo

Anatação é o esporte recomendado para todas as idades. Algo fundamentado em sua condição de aeróbico de muito baixo impacto, (o peso corporal reduz 75% com a água até os ombros) onde quase todos os músculos do corpo entram em movimento. Os diversos estilos treinam as pernas e o tronco, fundamentalmente em força, resistência aeróbica e flexibilidade.

Anatação é a favorita no menu de prescrições médicas por seus benefícios no aparelho cardio-respiratório, sua eficácia no combate de broncos espasmos, na hipertensão arterial, na redução do colesterol mau e aumento do bom, na diminuição dos triglicerídios, na distribuição e utilização do oxigênio no corpo, seu aporte para queimar gorduras e açúcares, reabilitar lesões, manter o peso, melhorar vida sexual, eliminar o estresse e a ansiedade, elevar a autoestima liberando endorfinas que levam a sensação de bem estar.

A medida em que aumenta a expectativa de vida no mundo deve-se cuidar mais as articulações, algo que se consegue com a prática da natação.

É recomendável entre 30 e 40 minutos de atividade quatro vezes por semana. Os benefícios da natação se sentem muito rápido (depois da segunda ou terceira aula). Nos adultos logo se nota a redução de dores articulares, de coluna e musculares. Pode-se, ainda, acrescentar outras atividades aquáticas



como as camas elásticas e bicicleta submergidas, hidroginástica e hidroterapia.

Entretanto deve-se ter em conta que a natação não deve ser o única opção de exercício para as mulheres depois dos 50 anos, já que a flutuação impede o depósito de cálcio nos ossos.

Fonte: **Jornal La Nación** / Adriana Liona

Natação

Claudio P. Goulart / Tel.: 2512-4800

Terças e Quintas: 07h às 10h e 17h às 20h

Quartas: 07h às 20h

Hyowa: a evolução da Hidroginástica

J. Cleber / www.hidroginastica.com.br

Terças e Quintas: 10:30h e 20h

Quartas e Sextas: 09:15h, 10:15h e 11:15h

Gastronomia: Pasta de fígado de galinha

Ingredientes:

- 500g de fígado de galinha
- 1 colher de sopa de azeite
- 1 porçãozinha de mostarda forte
- 2 colheres de chá de maisena
- 1 pitada de pimenta da jamaica
- 1 ovo
- tomilho
- orégano
- sal

Modo de preparar:

A fervente água num recipiente que possa receber outro para "banho - maria".

Mescle a fundo todos os ingredientes no liquidificador.

Passe o material para o recipiente que irá a "banho-maria", deixando-o nesse banho bem tampado, pelo tempo que tomar consistência (mais ou menos 15 minutos).



Sirva em um recipiente menor, onde a preparação deverá ficar, pois fria, é excelente, para ser comida com torradas crocantes.

Acompanhe com vinho tinto seco leve.

Receita de **Antonio Houaiss**



Horários de funcionamento

Secretaria

3ª à 6ª das 9 às 20:30h / Sábados 9 às 18:30h.

Piscina

3ª à domingo a partir das 09h / 4ª e 5ª até 18h.

Sauna

3ª e 6ª das 18 às 21h.

Sábado e domingo das 10 às 18h.

Restaurante

Salão Nobre:

Terças aos Sábados, 12 às 23h.

Domingos das 12 às 17h.

WunderBar:

Terças às Sextas das 18h às 23h /

Sábados das 12 às 23h / domingos 12h às 17h.

Buffet Especial: domingos 12 às 17h.

Palestra do jornalista

Silvio Ferraz

Muito interessante e divertida a palestra do jornalista **Silvio Ferraz** com a sua narrativa e experiência como correspondente internacional.

Arraiá da Germania

Com a bênção de São Pedro que nos proporcionou um dia lindo, aconteceu o Arraiá da Germania. Ao som de música típica, muitas crianças com seus pais se divertiram a valer.

A comida caipira estava, como sempre, deliciosa. Nota especial para o pudim de Tapioca da Dona Damiana, nossa doceira, deixou um gostinho de quero mais para aqueles que não conseguiram comer.



Fondue dos Namorados

Já é uma tradição na Germania o Fondue do Dia dos Namorados. Muitos casais vieram comemorar e saborear os diversos tipos de fondue, num clima bem romântico.



Festa Anos Dourados

21 de julho, sábado - às 20:30h.

Agosto: mes de aniversário da Sociedade Germania

5 de agosto, domingo, apresentação do filme "A Vida dos Outros" às 16h Moffu's Bar.

9 de agosto - quinta-feira, análise do filme com a Prof. Maria Inês Gurjão, às 20h.

16 de agosto - quinta-feira mesa redonda sobre o filme e temas correlatos, às 20h.

19 de agosto - domingo **Brunch de Aniversário da Sociedade Germania**, a partir de 11h.

21 de agosto - terça-feira apresentação do grupo de danças húngaras, às 20h.

Avisos e agradecimentos

Agradecimentos

Ao **Sr. Tamussino** pela oferta das camisetas da Festa Junina. Aos **diretores e associados** que colaboraram com seu trabalho para realização do evento!

Terça sem Rolha

Continua a promoção **Terça sem Rolha** somente para sócios. Ao associado que trazer sua garrafa de vinho às terças não será cobrada a rolha da mesma.

Regulamento para os funcionários

Foi feito um novo regulamento de normas e posturas de funcionários, o qual está disponível para consulta na secretaria.

Portaria

A partir de 1º de agosto será implementado o novo controle de portaria. Pedimos cooperação e compreensão de todos!

CAMPANHA
**conquistando
novos sócios
Germania**

Aproveite estas
oportunidades!

Faça parte da grande família Germania!

- 1) O sócio proprietário que apresentar novo sócio, terá redução de duas mensalidades, após toda a tramitação de admissão e compra de título estiver concluída.
- 2) Conforme o novo estatuto, os pais com 65 anos ou mais, podem transferir seu título para a filha(o) e continuar como dependentes.
- 3) Dependentes de sócios que não se encaixam nestas condições, podem adquirir um título de sócio proprietário, pagando em 24 meses, durante os quais não haverá cobrança de mensalidade.

lufthansa.com



Conexões para o mundo.
Novos voos diretos do
Rio de Janeiro para Frankfurt
a partir de 30 de outubro.



There's no better way to fly.
Lufthansa



Investotal Investimentos
Av. Rio Branco 123/1505
Centro - Rio de Janeiro
Tel (21) 3553.1541 / 8123.6434
luis.renato@investotal.com
www.investotal.com

Esportes: Campeonato Mundial de Bolão

A cidade de Manderfeld, na Bélgica, recebeu o Campeonato Mundial de Bolão.

Os representantes do brasileiros foram os clubes que conquistaram a última Taça Brasil de Clubes:

- Rio de Janeiro: NFCC (Nova Friburgo Country Clube / Feminino)
- Santa Catarina: S.C.A. Tiradentes (Masculino)

Resultados:

Feminino

- 1º Ouro / Fortuna Lünen / Alemanha
- 2º Prata / NFCC / Brasil
- 3º Bronze / SKC Hendricks / Holanda
- 4º Joker 86 / Luxemburgo
- 5º Team VDK / Bélgica

Masculino

- 1º Ouro / Oberthal / Alemanha
- 2º Prata / SKC Hendricks / Holanda
- 3º Bronze / KC Performance Cars Dodelange / Luxemburgo
- 4º R.P.H. Longlaville / França
- 5º KSC 31 Brettrein Hausset / Bélgica
- 6º S.C.A. Tiradentes / Brasil

Parabenizamos a jogadora **Alice Di Piero**, jogadora do NFCC, que fez seus treinamentos nas pistas de bolão da Sociedade Germania.



Pesar

É com pesar que comunicamos o falecimento de nosso ex-sócio, colaborador e jogador de bolão **Sr. Walter Immendorff**.

Walter foi inicialmente jogador de bolão da Sociedade Coral Concórdia, em Petrópolis e já na década de 70 passou a jogar pela Sociedade Germania, onde também foi diretor.

Mens Sana in Corpore Sano



Tenis *Erico Alves*
Quarta: 14h às 22h.
Sexta: 14h às 22h.
Cel.: 7826-2651 / 91 *102428



Hóquei Indoor
Quartas: 21h - Misto.
Sábados: 15h - Feminino
17h - Masculino



Natação
Claudio P. Goulart
Terças e Quintas:
07h às 10h e 17h às 20h
Quartas: 07h às 20h
Tel.: 2512-4800



Bolão
Terça a Sexta: 15h às 00h
Sábados: 10h às 00h
Domingos: 10h às 19h

Filme, palestra e mesa redonda na Germania

Com patrocínio do Consulado Alemão e parceria da Sociedade Germania e a Profª Maria Inês Gurjão, um evento único e inédito. O filme "A Vida dos Outros" expõe a trágica realidade de um tempo que queremos esquecer. De 2006, do premiado diretor Florian Henckel von Donnersmarck, com Ulrich Mühe, Martina Gedeck e Sebastian Koch.

Oscar de Melhor Filme do Ano em Língua Estrangeira (2007), detentor de outros 65 prêmios e 23 indicações no circuito internacional de premiações cinematográficas.

Sinopse: na Berlim de 1984, em plena Guerra Fria, um agente da polícia secreta, em processo de espionagem de famoso escritor e sua amante, popular atriz de teatro, fica cada vez mais absorvido pela vida do casal, o que leva o fascinante *thriller* a um final surpreendente.

Progamação:

- **5/08** (domingo) Exibição do filme (Moffu's Bar).
- **9/08** (5ª feira) Análise do filme e suas bases históricas com Maria Inês Gurjão.
- **16/08** (5ª feira) Mesa redonda sobre o filme e temas daí decorrentes com a Profª Maria Inês Gurjão, Dr. Christian Müller, a jornalista Kristina Michahelles, e representante do Corpo docente da Escola Alemã Corcovado.



ENTRADA FRANCA para os 3 eventos!

Maiores informações:

Secretaria do clube: 2274.2598 / 2599

Laboratório da Saúde J. Cleber Hyowa: a evolução da Hidroginástica

Terças e Quintas: 10:30h e 20h
Quartas e Sextas: 09:15h, 10:15h e 11:15h
www.hidroginastica.com.br

Pilates de solo e com aparelhos

Terças e Quintas: 08h, 09h, 10h e 16h
Quartas e Sextas: 08h, 09h, 10h e 14h
Tel.: 2294-1277 / Cel.: 9307-3255

Massagem

Estamos aguardando nova massagista.
Informações na secretaria.
Sábados: 10h às 17h
Domingos: 9h às 17h

Esporte Vem & Ser Psicologia

Raphael Zaremba
Quarta: 16h às 20h / Sexta: 15h às 20h
Sábados: 08h às 16h
Cel.: 9205-9301



Wunder Jazz

Espaço Cultural Germania
Venha tomar um drink ouvindo os clássicos do jazz.
Informações na secretaria.



Skat

Quartas: 17:30h às 21h.
Sábados: 15h às 21h.



Curso de Alemão

Profª Karin Helga Mertens
Quartas - Feiras
17h - Conversação
19h - Estudos livros Studio D
20:30h - Iniciação
Tel. 2262-5760 ou na secretaria.

Calendário de eventos 2012

Julho

21 (sábado) Festa Anos Dourados

Agosto

5 (domingo) apresentação do filme "A Vida dos Outros" no Moffu's Bar, às 16h.

9 (5ª feira) Análise do filme com a Profª Maria Inês Gurjão, às 20h.

12 (domingo) Buffet Especial do Dia dos Pais, a partir das 12h.

16 (5ª feira) Mesa Redonda sobre o filme e temas correlatos, às 20h.

19 (domingo) Brunch de Aniversário dos 191 Anos da Germania.

21 (3ª feira) Grupo de danças húngaras, às 20h.

Setembro

4 (3ª feira) A Festa das Festas!

Outubro

28 (domingo) Oktoberfest

Novembro

23/24 (3ª feira) Workshop e noite de gastronomia

Dezembro

6 (3ª feira) Jantar de São Nicolaus

6, 7 e 8 e 9 Weihnachtwoche

25 Almoço de Natal