



Sociedade GERMANIA

Boletim Informativo da
Sociedade Germania
Março/Abril 2013 / Ano 13

Vamos falar de cerveja? PARTE 2

Como servir a cerveja

Para a maioria das cervejas, a espuma, também chamada de creme ou colarinho, é uma parte importante: é onde reside o aroma dos lúpulos, pois os óleos essenciais se retêm nas bolhas. Para obter um bom colarinho, sem deixar transbordá-lo, antes de servir, tombe o copo a mais ou menos 45 graus e despeje a cerveja delicadamente. Ao atingir 2/3 do copo, aprume e complete a cerveja até formar o colarinho ideal.

O copo Ideal

O que o copo tem a ver? Bem, além da cerveja, a escolha do copo pode realmente intensificar a degustação, motivo pelo qual quase todas as cervejarias na Bélgica têm copos próprios e muito e estão começando a imitá-las. Você pode achar que isso não passa de estratégia de marketing, mas não é. Há pesquisas minuciosas sobre o assunto.

Ao beber em casa, poucas pessoas utilizam os copos apropriados para cada tipo de cerveja. Mas se você tiver curiosidade e quiser se divertir com os sentidos experimente por uma cerveja sutil em dois copos, um com boca larga e outro mais estreito. Sinta se há uma diferença.

Às vezes você não tem como escolher o copo que vai beber.

Na Grã - Bretanha, há quase 300 anos, a cerveja é servida em PINT, copos com capacidade para 568ml, e é ilegal vender chope em copos sem medida. Mas não precisa pedir um PINT inteiro: existem copos de 1/2 Pint e até de 1/3.

As mesmas regras, porém, não são aplicadas em outros países. O Pint nos Estados Unidos, por exemplo, tem 450ml, mas um bar pode servir cerveja em um copo de 400,450 ou 530ml. Na Austrália, um PINT e um SCHOONER tem significados diferentes e na França, um PINT pode ter 500ml.

• Copo Weizen

Esse tipo de copo alto acentua os aromas, bem como os sabores naturalmente encontrados nas cervejas de trigo alemãs e belgas. A cerveja deve ser servida delicadamente no início, e, quando o copo estiver quase cheio, despeje diretamente para criar um colarinho espesso.

• Taça Tulipa

A taça tulipa tem uma haste para segurar, evitando que a cerveja quente com a mão. Serve para vários estilos de cerveja, em especial as lagers tipo pilsner e as ales golden ou blonde. A boca levemente fechada permite uma degustação intensa de sabores. Também pode ser usada para cervejas mais fortes, como os vinhos de cevada e as scotch ales, girando-os delicadamente, quase como um brandy.

• Cálice

Muito usado para trapistas, esse copo de boca larga é ótimo para cervejas mais fortes, com aroma acentuado, e cervejas envelhecidas em madeira. A boca larga permite que todos os aromas contidos nessas cervejas invadam seu ol-



fato antes do primeiro gole.

• Copo para Lager ou Chope

Este copo clássico tem a boca um pouco mais larga que o pé e serve para todos os tipos de cerveja fáceis de beber, como as ales com APV mais baixos, as lagers do tipo Helles e as cervejas estilo Kölsch.

Aprenda a provar

1. Olhe: A primeira coisa a fazer é olhar para a cerveja, segurando-a contra a luz. Admire-a e veja se está translúcida, mesmo nos casos das escuras como as stouts e porters, a luz as atravessa. Obviamente, se olhar uma cerveja de trigo turva, uma lambic (que não deve conter espuma) ou uma cerveja acondicionada em garrafa, sevida sem cuidado, é preciso levar isso em conta. No passo seguinte, porém, geralmente dá para saber se a cerveja deve ser turva ou se apenas é ruim.

2. Cheire: A melhor maneira de cheirar a cerveja é despejar um pouco em um copo, ou pedir para provar se for um chope, pôr a mão por cima e girar. Em seguida aproxime o copo do nariz e inale enquanto o ergue. Cheire a cerveja logo, pois alguns aromas se dissipam rapidamente. Os tons voláteis dos lúpulos ou de outras notas na cerveja são aromas delicados que se perdem facilmente. A inalação dos odores da cerveja também lhe dará uma ideia da sua condição.

3. Tome um gole: Tome o primeiro gole e saboreie-o. Deixe a bebida permear a boca e sinta a textura, perceba os gostos. A língua é um órgão milagroso, por isso, deixe-a fazer seu trabalho. Graças à fisiologia da nossa língua identificará sabores diferentes em momentos diferentes por causa da hora em que o cérebro os processa

A textura também é uma parte importante da degustação. Às vezes, as cervejas têm um gosto bom, mas não são "encorpadas", em outras palavras, são muito diluídas. Outras parecem quase oleosas.

4. Avalie: Após ter provado a cerveja, considere a textura: é sedosa e redonda, encorpada, ou limpa e fresca?

Por fim é bom lembrar que cada pessoa tem um paladar próprio. Se não consegue ou não sentir determinados aromas e sabores, isso não significa que está errado, cada um está certo quanto ao que sente. Você é quem decide.

Fonte: Vamos falar de cerveja, um guia completo (Melissa Cole)

página

2

Saúde

Massagens vs Stress: escolha a sua!

A massagem é uma das práticas de saúde mais antigas do mundo. Diferentes, veja qual pode melhorar sua qualidade de vida!

página

2

Gastronomia

Calda de chocolate com perfume diferente

Faça esta receita versátil com um toque de cachaça. Sabor e aroma único para completar sua sobremesa!

página

4

Esporte

Tênis: origens deste espetáculo de resistência

Muitos países disputam a honra do nascimento deste esporte, através de 4500 anos de história.

Prezados associados

E screvo estas linhas, ao final do nosso segundo mandato, sempre com muitos assuntos para levar aos sócios, sempre com otimismo para enfrentar os desafios que nossa querida Sociedade Germania nos apresenta.

Foi necessário fazer uma substituição em curto espaço de tempo na área de almoxarifado e compras, cargo importante para o funcionamento do clube. Felizmente podemos contar agora com a colaboração de profissional de grande experiência na área e desejamos que novas boas ideias ajudem a melhorar o serviço.

Depois de um verão, que em janeiro se apresentou chuvoso, o mês de fevereiro trouxe uma grande frequência à piscina e, também ao restaurante aos domingos. Além da qualidade reconhecida do nosso buffet, certamente o ambiente refrigerado contribuiu para frequência acima da média.

A área do parquinho está pronta, com piso bonito, alguns melhoramentos no bar ainda contribuirão para melhorar aspecto e funcionalidade.

Agora estamos partindo para solucionar dignamente a questão do nosso acervo de livros: temos muitos livros, sobretudo em alemão e português (alguns bem antigos), e alguns títulos em língua inglesa. Procederemos, através da contratação de uma bibliotecária o descarte de exemplares corroídos pelo tempo e umidade, a transferência do acervo aproveitável para a antiga sala de televisão e posterior catalogação. Assim, queremos ter um espaço bonito para leitura, consulta etc.

Algumas doações viabilizam o início do projeto, além da contratação de marceneiro que pretende recuperar (atenção saudosistas!) alguns dos antigos armários de livros ainda da sede na Real Grandeza. Mais doações são sempre bem vindas.

Como os sócios podem ver sempre há algum projeto, alguma ideia, alguma novidade batendo à nossa porta.

Neste boletim já há a chamada para nossa **AGO**, a ser realizada em **24/04**. Venha se informar sobre seu clube, estaremos aguardando os sócios e amigos do clube.

GERMANIA VALE A PENA!

Cordiais saudações,

Margret Möller
Presidente

Diretoria

Presidente: Margret Möller

1º Vice-Presidente: Harald Manfred Rudolf Gübitz

2º Vice-Presidente: Hans Joachim Wolff

Diretor Financeiro: Dietmar Schupp

1º Diretor-Secretário: Fernando Abreu

Diretor de Sede: Haroldo Sprenger

Vice-Diretora de Sede: Thereza Maria Baumgarten

Diretora Social/Cultural: Cynthia Rammelt Varaldo

Diretor de Obras e Manutenção: Renato Saldanha Barbosa

Diretor Jurídico: Alexandre Calmon

Expediente

Fotos e Textos: Cynthia Rammelt Varaldo
Edição: Margret Möller e Harald Rudolf Gübitz
Supervisão: Margret Möller e Cynthia Rammelt Varaldo
Diagramação e arte: Gonzalo Peltier / Tiragem: 450 exemplares

Sociedade Germania

Rua Antenor Rangel, 210 Gávea / 22451.160 Rio de Janeiro

Tel: (21) 2274.2598 / 2274.2599

secretaria@sociedadegermania.com.br

www.sociedadegermania.com.br

Saúde: massagem - antídoto contra o stress

A terapia com massagens é uma das práticas de saúde mais antigas do mundo. Encontram-se referências em livros de medicina chineses que datam de mais de 4000 anos.

A massagem favorece a liberação das tensões físicas, mentais e emocionais. Também ajuda espiritualmente relaxando, estimulando estados de meditação e gerando sensações de paz. Em consequência, reduz o stress.

Em geral, ajuda a melhorar a dor crônica, desintoxica o corpo, resolve mal-estares localizados.

Vários são os tipos de massagem:

Shantala: consiste numa massagem-carícia que devolve à criança as sensações vividas durante a gestação (calor, segurança, movimento e energia). O contato pele com pele acalma essa ansiedade e gera sensação de prazer. Através desse contato a mãe trabalha o relaxamento induzindo ao sono e trabalhando mais e melhor os hormônios do crescimento. Reduz as sensações de dor, evitando as cólicas. Estimula o sistema nervoso, respiratório gastrointestinal, endócrino, circulatório linfático e imunológico.

Shiatsu: utiliza os dedos e a palma da mão para exercer pressão sobre as costas e outras partes do corpo.

Inclui manipulações como estiramentos e rotações, com o fim de corrigir desequilíbrios, manter e promover a saúde. É ideal para dor nas costas, lesões



cervicais e rigidez do pescoço e mobilidade reduzida.

Técnica metamórfica: massagem muito suave que se realiza nos pés, mãos e cabeça seguindo o caminho dos pontos reflexos da coluna vertebral. É adequada para problemas crônicos de difícil solução e excelente para dificuldades de memória, insegurança, stress, ansiedade, autismo, Alzheimer, síndrome de down, fobias e problemas mentais.

Reflexodinâmica: consiste na correta ativação e estimulação de pontos específicos nos pés, mãos e orelhas.

Melhora substancialmente o funcionamento dos órgãos. Inclui exercícios de ginástica, técnicas básicas de Chi Kung aplicadas aos meridianos e outros exercícios para a ampliação da capacidade respiratória.

Seu objetivo é prevenir e melhorar o funcionamento do organismo, combatendo os efeitos nocivos da vida sedentária.

Gastronomia: Calda de chocolate perfumada com cachaça

Esta calda é multiuso. Apesar de não ser a combinação favorita da maioria, pode ser servida com o cuscuz de tapioca.

Ninguém, entretanto, recusa uma colherada dela para dar graça a uma simples bola de sorvete ou a uma fatia de bolo.

Ingredientes

- 1/2 xícara de chá de chocolate em pó
- 1 colher de chá de cachaça
- 1/2 xícara de açúcar
- 50g de manteiga
- 1/2 xícara de leite

Modo de preparar:

Coloque todos os ingredientes numa panela antiaderente e leve ao fogo médio.

Misture muito bem e, quando começar a ferver, abaixe o fogo.



Deixe cozinhar por 5 minutos, misture de vez em quando, deixando a calda homogênea.

Desligue o fogo, deixe descansar por 10 minutos e bon appetit!

Receita de **Rita Lobo**



Horários de funcionamento

Secretaria

3ª a 6ª das 9 às 20:30h / Sábados 9 às 18:30h.

Piscina

3ª a domingo a partir das 09h / 4ª e 5ª até 18h.

Sauna

3ª e 6ª das 18 às 21h.
Sábado e domingo das 10 às 18h.

Restaurante

Salão Nobre:
Terças aos Sábados, 12 às 23h.
Domingos das 12 às 17h.

WunderBar:

Terças às Sextas das 18h às 23h /
Sábados das 12 às 23h / domingos 12h às 17h.
Buffet Especial: domingos 12 às 17h.

Grito de Carnaval na Piscina

Carnaval e calor, combinação perfeita para um banho de piscina à fantasia!

Assim foi a festa de carnaval na Germania. Com samba, muita alegria, comidas especiais, tantos os adultos quanto as crianças desfrutaram da nossa área de lazer. Ano que vem tem mais! **Dez, nota dez!**



Noite Tropical

16/03-Sábado: Vamos despedir o verão no novo espaço da piscina! (em caso de chuva será transferida para a sede).

Bacalhau Na Germania

29/03 - 6ª feira Santa: Nosso tradicional almoço com delícias de bacalhau.

Domingo de Páscoa

31/03 - Domingo: Buffet de Páscoa a partir de 12h. Faça sua reserva na secretaria!

Cabaré Alemão 13/04 - Sábado

Assembléia Geral Ordinária

24 de abril / 4ª feira

Eleição de Presidente e Conselhos para o Biênio 2013/2015

- 1ª Convocação às **19h**
- 2ª Convocação às **19:30h**

Compareça! Sua presença é muito importante!

Avisos

Feriodos

23/04 e 01/05

O clube estará aberto nas áreas de lazer com Menu Especial para almoço.

Carteira Social da Germania

Sócio, agilize seu recadastramento!

A partir de 01 de junho, desconto de **25%** para sócios e dependentes na consumação no restaurante e bares, para quem possuir a nova Carteira Social.

Importante:
atualize seu cadastro Germania!

Artigo 19 - É assegurado às famílias dos Sócios Beneméritos, Proprietários e Veteranos o direito de frequência e uso dos serviços prestados pela **SOCIEDADE GERMANIA**, desde que possuidores de carteira de frequência fornecida pela Diretoria, considerados para estes efeitos como família e dependentes destes Sócios, as seguintes pessoas:

- I) cônjuge ou companheira (o);
- II) Filhas (os), enteadas (os), tuteladas (os), adotadas (os), quando solteiras (os) até completarem 24 anos;
- III) Pai, mãe, sogro, sogra, com idade a partir de 65 anos;
- IV) Netos até 12 anos.



**Escritório de Contabilidade
PIERINO DE ANGELIS**

Empregada Doméstica

Oferecemos pacote de serviços relativos a parte trabalhista e INSS.
Exemplos: admissão, rescisão de contrato de trabalho, aviso prévio, férias, recibo mensal, etc.

Av. Nossa Sra. Copacabana, 583 / sala 208
Tels.: 3904.4286 / 2235.5097 | pierino.ntg@terra.com.br

lufthansa.com



Conexões para o mundo.
Novos voos diretos do
Rio de Janeiro para Frankfurt
a partir de 30 de outubro.



There's no better way to fly.
Lufthansa

Tênis: um espetáculo de força e plástica secular!

O tênis, esporte que atrai milhões de aficionados e telespectadores no mundo inteiro, tem uma história mais antiga do que muitos podem imaginar.

A origem desse esporte, hoje tão conhecido, está no final do século XIX, quando o Major Walter Clopton Wingfield, oficial do exército britânico que prestava serviços na Índia, regulamentou-o e instaurou-o como esporte de competição. Tornou-se então um passatempo praticado apenas por uns quantos endinheirados do Reino Unido em suas residências campestres.

O oficial inglês acertou na regulamentação do novo esporte, pois as normas que concebeu ainda permanecem em sua maioria. Porém, Clopton errou o nome que lhe dera: **Sphiristike**, um nome que não pegou nem mesmo nos ingleses, fleumáticos por excelência. O rígido oficial teve que trocar o nome por "**Lawn Tennis**", que logo passou a ser simplesmente "**Tennis**".

Os ingleses podem reclamar a paternidade do tênis moderno, mas são muitos os países que disputam a honra de serem seus criadores ao longo de seus 4500 anos de história.

Pois é. O tênis, segundo múltiplas versões, já se praticava desde a época dos antigos egípcios. Numa escavação realizada no túmulo do Faraó Khnoum Hotep, que reinara em 2500 a.C, foram encontrados desenhos de personagens com raquetes de madeira e bolas de couro. Posteriormente os gregos e romanos praticaram um jogo semelhante que evoluiu com nomes diferentes: "**Fainida**" para Sêneca, "**Rahat**" para os árabes, "**Tenez**" para os franceses e "**Teez**", uma palavra que aparece na obra Enrique IV, do dramaturgo inglês William Shakespeare.

Na Idade Média, saltimbancos, menestres e trovadores trocavam as adagas e outras atrações por primitivas raquetes e bolas para relaxar nos momentos de lazer, maravilhando os habitantes das cidadelas e aldeias que visitavam com apaixonantes duelos esportivos.

A população gostou do novo divertimento, que logo virou esporte e ganhou ampla popularidade.

Seduzidos pela energia e competitividade do jogo, os nobres levaram a popular novidade para dentro dos jardins dos palácios.

Porém, monarcas, príncipes e senhores feudais cometeram um grande abuso, como era de se esperar. Além de se apropriarem da forma do povo se divertir, transformaram o jogo popular num



Gustavo Kuerten: tricampeão de Roland Garros e 1º no Ranking Mundial em 2000.

esporte elitista, cuja prática passou a ser mais um privilégio da nobreza, castigando com a morte todo aquele que não tivesse sangue azul que ousasse desafiar a proibição.

Na nossa América já existia uma versão do tênis primitivo, "**tlachli**" para os Toltecas e "**chaza**" para os descendentes dos Incas no sul da Colômbia e norte do Equador.

Assim, os tenistas contemporâneos podem escolher quem reconhecer como precursores do seu esporte: egípcios, romanos, franceses, ingleses, toltecas, incas ou até os primitivos homens das cavernas. Basta um pouco de imaginação.

O primeiro campeonato masculino de tênis aconteceu no All-England Lawn Tennis and Croquet Club de Wimbledon em 1877, onde foram incluídas a maior parte das normas do tênis atual.

Maria Esther Bueno em Wimbledon, (Londres, 1969). Considerada a maior tenista brasileira de todos os tempos.



Tenis na Germania

Quartas: 14h às 22h / Sextas: 14h às 22h.
Com o **Prof. Erico Alves**
Cel.: 7826-2651 / 91*102428

Calendário de eventos 2013

Março

16 - Noite Tropical às 20:30h.
Show com o Grupo Latinidad no novo espaço da piscina.

29 - 6ª feira Santa, Bacalhau na Germania: nosso tradicional almoço com as delícias do bacalhau, a partir das 12h.

31 - Domingo de Páscoa
Buffet de Páscoa a partir das 12h.
Reservas na secretaria.

Abril

13 - Cabaré Alemão
Tarde musical com a atriz e cantora Martha Moreira Lima, acompanhada pelo pianista Francisco Werneck. Às 18h.

Mai

Domingo 12
Dia das Mães Germania.
Almoço com buffet especial a partir das 12h.



Junho

12 - Fondue do Dia dos Namorados
23 - Festa Junina Germania a partir das 12h.
Mai/Junho
Viagem Gastronômica pela Alemanha.

Mens Sana in Corpore Sano



Tênis Erico Alves
Quarta: 14h às 22h.
Sexta: 14h às 22h.
Cel.: 7826-2651 / 91*102428



Hóquei Indoor
Quartas: 21h - Misto.
Sábados: 15h - Feminino
17h - Masculino



Natação
Claudio P. Goulart
Terças e Quintas:
07h às 10h e 17h às 20h
Quartas: 07h às 20h
Tel.: 2512-4800



Bolão
Terça a Sexta: 15h às 00h
Sábados: 10h às 00h
Domingos: 10h às 19h

Laboratório da Saúde J. Cleber
Hyowa: a evolução da Hidroginástica
Terças e Quintas: 10:30h e 20h
Quartas e Sextas: 09:15h, 10:15h e 11:15h
www.hidroginastica.com.br

Pilates de solo e com aparelhos
Terças e Quintas: 08h, 09h, 10h e 16h
Quartas e Sextas: 08h, 09h, 10h e 14h
Tel.: 2294-1277 / Cel.: 9307-3255

Massagem

Já temos nova massagista.
Informações na secretaria.
Sábados: 10h às 17h
Domingos: 9h às 17h

Esporte Vem & Ser Psicologia

Raphael Zaremba
Quarta: 16h às 20h / Sexta: 15h às 20h
Sábados: 08h às 16h
Cel.: 9205-9301



Wunder Jazz

Espaço Cultural Germania
Venha tomar um drink ouvindo os clássicos do jazz.
Informações na secretaria.



Skat

Quartas: 17:30h às 21h.
Sábados 19/01 - 23/02 - 16/03 - das 15h às 21h.



Curso de Alemão

Prof.ª Karin Helga Mertens
Quartas - Feiras
17h - Conversação
19h - Estudos livros Studio D
20:30h - Iniciação
Tel. 2262-5760 ou na secretaria.